

« حدود یک چهارم سالمندان کشور تحت پوشش کمیته امداد هستند » « نگاه اسلام به سالمندان همراه با تکریم و احترام است : صفحه ۳ » « افتتاح مرکز آموزشی، توانبخشی و درمانی خیریه جامع سالمندان استان مرکزی »

عناوین اصلی

توجه به افزایش سواد رسانه ای جمعیت مسن در شهر دوستدار سالمند

رئیس دبیرخانه شورای ملی سالمندان کشور با بیان اینکه «شهر دوستدار سالمند» در دستور کار شورای ملی سالمندی قرار گرفته است، افزود: این طرح یکی از بهترین و مهمترین طرح‌های در دست پیگیری است تا به شیوه بومی، محیط پویا و مناسبی برای سالمندان مهیا کند.

رئیس دبیرخانه شورای ملی سالمندان کشور گفت: محور سوم شهر دوستدار سالمند، مسکن است؛ یعنی فرد در منزل و محل خود بماند و با خاطری آسوده زندگی راحتی داشته باشد. محور بعدی مشارکت اجتماعی است، اینکه فرد بتواند در دوره سالمندی هم در جامعه و کارکردهای جامعه مشارکت اجتماعی پویایی داشته باشد.

رضازاده اضافه کرد: موضوع بعدی منزلت و مشارکت در امور اجتماعی است به آن معنا که منزلت فرد و احترام بین نسلی رعایت شود و فرد بتواند به طور مناسبی با حفظ حرمت در جامعه حضور داشته باشد. محور ششم مشارکت مدنی و اشتغال است. با توجه به اینکه سالمندان به ویژه سالمندان جوان علاقه دارند پویایی داشته باشند و بتوانند با شغل حضور در جامعه داشته باشند توجه خاصی به تداوم یادگیری و توسعه فعالیت های اجتماعی آنان شده است.

وی ادامه داد: در محور ارتباطات و اطلاعات مدنظر است اینکه آموزش های مناسب این افراد داده شود تا بتوانند به شکل مناسبی از رسانه ها و فضای مجازی استفاده کنند و سواد رسانه‌ای آنها افزایش پیدا کند. مورد آخر حمایت اجتماعی و خدمات سلامت است که افراد بتوانند زندگی سالم تر و طولانی تر و فعالی را تجربه کنند.



دکتر مژگان رضازاده کاوری، رئیس دبیرخانه شورای ملی سالمندان کشور می‌گوید: حمل و نقل، اماکن عمومی، مسکن، مشارکت اجتماعی، منزلت، مشارکت مدنی و اشتغال، ارتباطات و اطلاعات، حمایت اجتماعی و خدمات سلامت را هشت محور مورد توجه در طرح شهر دوستدار سلامت عنوان کرد و گفت: محورهای مختلفی برای شهر دوستدار سالمند وجود دارد که در دستور کار شورای ملی سالمندی قرار گرفته است.

رئیس دبیرخانه شورای ملی سالمندان کشور ادامه داد: محیط دوستدار سالمند، فراهم سازی امکاناتی است که در سراسر کشور شهرهای مناسب زندگی سالمندان را داشته باشیم. شهر دوستدار سالمندان شهری است که در آن سالمندان و افراد عادی به یک اندازه از حقوق شهروندی برخوردار هستند.

رضازاده افزود: استانداردهای و طراحی های شهری در موضوعاتی مانند مناسب سازی در شهر دوستدار سالمند به گونه ای رعایت شده که فرصت های مناسبی برای سلامت، مشارکت و ایمنی سالمند فراهم بیاورد به طوریکه پویایی داشته باشیم که حتی با افزایش سن، کیفیت زندگی، مناسب باشد. وی ادامه داد: محیط دوستدار سالمند بر اساس استانداردهای سازمان جهانی بهداشت هشت محور دارد که این محورها شامل حمل و نقل است یعنی هر فردی در هر زمانی به هر مکانی به راحتی بتواند تردد کند. موضوع دوم محیط های باز و اماکن عمومی هستند و توجه به ساختار آنها بابت اینکه فرد بتواند به راحتی در ساختار اجتماعی زندگی راحتی داشته باشد.

نیاز به سیاست گذاری در حیطه سالمندی

رئیس دبیرخانه شورای ملی سالمندان کشور گفت: ما نیاز داریم که سیاست گذاری های کوتاه مدت و درازمدتی را در حیطه برنامه ریزی صحیح برای ایجاد زیرساخت ها و مدل های بومی برای مواجهه با موضوع سالمندی داشته باشیم. به طوریکه بتوانیم همه ابعاد محیطی، رفاهی، اجتماعی، اقتصادی، سلامت و خدمات مرتبط با زندگی سالمندان را پوشش دهیم.

رضازاده افزود: البته در کشور ما هم طی ۲۰ سال گذشته اقداماتی صورت گرفته از جمله اینکه استقرار دبیرخانه شورای عالی سالمندی به دبیری سازمان بهزیستی کشور و ریاست وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و همچنین ۱۶ عضوی که در کنار وزارت رفاه و سازمان بهزیستی سیاست های کلان را در جهت تحقق سلامت اجتماعی جامعه سالمندی برنامه ریزی می کنند.



افزایش امید زندگی و کاهش بی سابقه نرخ باروری کلی، در قرن بیستم در سراسر جهان منجر به پدیده سالمندی جمعیت شده است. کشور ما نیز دستخوش چنین تغییرات جمعیتی شده است و در صورت حفظ روند یاد شده، رشد سالمندی جمعیت، با شتاب بسیار زیادی پیش خواهد رفت.

متن کامل پیام، معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به مناسبت روز جهانی سالمند ۱۴۰۲ به شرح زیر است:

«ضمن گرامیداشت روز جهانی و هفته ملی تکریم سالمندان، برای سالمندان گرانقدر کشور که به منزله یک ثروت ملی بوده و در حفظ و انتقال گنجینه فرهنگ ایرانی-اسلامی و همبستگی بین نسلی دارای جایگاهی والا هستند، آرزوی سلامت دارم.

افزایش امید زندگی و کاهش بی سابقه نرخ باروری کلی، در قرن بیستم در سراسر جهان منجر به پدیده سالمندی جمعیت شده است. کشور ما نیز دستخوش چنین تغییرات جمعیتی شده است و در صورت حفظ روند یاد شده، رشد سالمندی جمعیت، با شتاب بسیار زیادی پیش خواهد رفت، به گونه ای که نسبت جمعیت سالمند در طی حدود ۲۰ سال آینده، از ۱۰ درصد به ۲۰ درصد خواهد رسید (۲ برابر شدن جمعیت سالمندی). این در حالی است که در بسیاری از کشورهای توسعه یافته جهان، دو برابر شدن جمعیت سالمندی در طول بیش از صد سال اتفاق افتاده است.

بدیهی است تغییرات جمعیت شناختی در سیاستگذاری های کلان وزارت بهداشت و به طور ویژه معاونت بهداشت مد نظر قرار دارد. یکی از راهکارهای مواجهه با تغییرات یاد شده، اصلاح ساختار جمعیتی از طریق حفظ و ارتقاء جوانی جمعیت با هدف پویایی جمعیت است. یکی از پیامدهای مثبت این سیاست وجود نیروی انسانی جوان لازم برای حمایت و مراقبت از جمعیت سالمندانی است که شمار آنها به طور روز افزونی در حال افزایش است.

هدف کلیه اقدامات معاونت بهداشت در حیطه سلامت سالمندان، حفظ و ارتقاء سلامت جسمی، به تعویق انداختن وابستگی و ناتوانی، برخوردار سازی سالمندان از سلامت روانشناختی، و حفظ نشاط و سرزندگی و مشارکت آنان در جامعه است. البته بدیهی است این مهم تنها وقتی تحقق می یابد که مراقبت های سلامتی مطلوب از زمان پیش از تولد، آغاز و در کلیه مراحل بعدی زندگی تداوم یابد. فردی که سالم پیر می شود امکان بیشتری برای داشتن مشارکت فعال در خانواده و جامعه و برخوردار سازی از زندگی با کیفیت خواهد داشت.

امید است با همراهی، همدلی و همکاری همه جانبه تمامی سازمان ها و دستگاه های دولتی و غیر دولتی و ترویج گفتمان علمی و عملی مشترک بین صاحبان اندیشه، سیاست گذاران و مجریان شاهد عملیاتی شدن و اجرای سند ملی سالمندان و در پی آن تحقق جامعه ای سالم و پویا باشیم که در آن آحاد جامعه فرصت تجربه یک دوره سالمندی سالم، موفق و فعال را داشته باشند. والسلام علی من اتبع الهدی»



افزایش ۲ برابری سالمندان طی ۲۰ سال آینده

معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در پیام خود بمناسبت روز جهانی سالمند از افزایش ۲ برابری جمعیت سالمند در کشور طی ۲۰ سال آینده هشدار داد و تصریح کرد: این در حالی است که در بسیاری از کشورهای توسعه یافته جهان، دو برابر شدن جمعیت سالمندی در طول بیش از صد سال اتفاق افتاده است.

هفته گرامیداشت تکریم و منزلت سالمندان

تحقق وعده های اعلان جهانی حقوق سالمندان

دبیرخانه شورای ملی سالمندان ایران






تاریخ و تقویم	شعار روز	پوشش مردمی
روز شنبه ۱۴۰۲/۷/۸	مردمی سازی و تقویت سمن های حوزه سالمندی	تماس تلفنی و احوالپرسی از والدین سالمند شهدا و نیز سالمندان اینترگر، جانباز، آزاده
روز یکشنبه ۱۴۰۲/۷/۹	حمایت های اجتماعی، اقتصادی و تکریم سالمندان	تماس تلفنی و احوالپرسی از سالمندان همسایه و محله و سالمندان تنها و نیازمند
روز دوشنبه ۱۴۰۲/۷/۱۰	آموزش و توانمندسازی سالمندان	تماس تلفنی و احوالپرسی از سالمندان خیر، کارآفرین، فعال اجتماعی و امور داوطلبانه
روز سه شنبه ۱۴۰۲/۷/۱۱	سیاست گذاری، راهبری و همکاری بین بخشی در امور سالمندان	تماس تلفنی و احوالپرسی از اساتید معلمان سالمند و سالمندان پیشکسوت
روز چهارشنبه ۱۴۰۲/۷/۱۲	رسانه، آگاهی بخشی، مطالبه گری، فرهنگ و گفتمان سازی	تماس تلفنی و احوالپرسی از سالمندان بازنشسته
روز پنجشنبه ۱۴۰۲/۷/۱۳	دسترسی عادلانه به خدمات	تماس تلفنی و احوالپرسی از والدین سالمند و سالمندان فامیل و زیارت مزار والدین
روز جمعه ۱۴۰۲/۷/۱۴	مشارکت سالمندان در خانواده و جامعه	احوالپرسی از سالمندان بیمار بستری در منزل یا بیمارستان و سالمندان مراکز اقامتی

www.Snce.ir

بنیاد فرزندگان

فعالیت ۷۰ بنیاد فرزندگان در کشور

بنیادهای فرزندگان بنیادهایی هستند که با هدف توانمندسازی سالمندان و به کمک خود این افراد به ویژه سالمندان نخبه تشکیل می شود و با هدف حضور موثر این افراد در جامعه طراحی شده است که این بنیادها موسسات مردم نهاد فعالی هستند و کاملا به صورت داوطلبانه خدماتی را به سالمندان در سطوح ملی و شهرستان و منطقه ای ارائه می دهند. بنیادهای فرزندگان می توانند یکی از مهمترین بازوهای اجرایی برای هموار کردن موضوعات سالمندی باشند. تلاش می کنیم با کمک شورای ملی سالمندی بتوانیم برنامه های جدیدی متناسب با دغدغه سالمندان طراحی کنیم. در حال حاضر در سطح کشور ۷۰ بنیاد فرزندگان فعال است.

۱۰ درصد جمعیت خراسان جنوبی سالمند است

مدیرکل بهزیستی خراسان جنوبی در این نشست به ارائه آماری از جامعه سالمندی استان پرداخت و گفت: ۱۰ درصد از جمعیت استان سالمند است و خراسان جنوبی از این حیث رتبه ۱۱ کشوری را دارد.

حسن شرفی با اشاره به وجود ۷۰ هزار سالمند در خراسان جنوبی اظهار کرد: با توجه به آمار سالمندان در استان مهمترین اقدام فرهنگسازی است که از گسترش خانه‌های سالمند در خراسان جنوبی جلوگیری کنیم و خانواده‌ها ترغیب به نگهداری سالمند در منزل شوند.

وی توسعه مشارکت اجتماعی سالمندان، توسعه کمی و کیفی خدمات توانبخشی سالمندان، توسعه و تقویت خدمات نگهداری از سالمندان را از برنامه‌های بهزیستی در راستای اجرایی شدن سند سالمندان استان عنوان کرد و گفت: به همین منظور هفت مرکز شبانه روزی در خراسان جنوبی از ۱۶۰ سالمند نگهداری می‌کنند.

مدیرکل بهزیستی خراسان جنوبی با بیان اینکه ۲۱۰ سالمند هم در پنج مرکز روزانه نگهداری می‌شوند افزود: پیگیری امور مربوط به مناسب‌سازی منزل و خودرو سالمندان دارای معلولیت و اعطای کمک بلاعوض در این زمینه از اقدامات بهزیستی است. وی با اشاره به اینکه هزار و ۸۲۱ سالمند در مراکز روزانه و ۱۰۰ نفر در منزل از خدمات توانبخشی بهزیستی استفاده می‌کنند گفت: علاوه بر این ۲ هزار و ۵۷۵ سالمند معلول از خدمات توانبخشی مراکز مثبت زندگی بهره مند می‌شوند.

شرفی، تهیه وسایل کمک توانبخشی، تشویق و ترغیب خانواده سالمندان با هدف مراقبت در منزل را از دیگر رویکردهای بهزیستی عنوان کرد و گفت: ۱۰۰ نفر با پرداخت کمک هزینه‌های مربوطه به مرکز (مراقبت و ویزیت در منزل) امسال حمایت شده‌اند.



راه اندازی کلینیک سالمندان در چهار شهرستان استان

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند هم از راه اندازی کلینیک سالمندان در چهار شهرستان استان خبر داد و گفت: در این کلینیک‌ها به طور ویژه پزشک خانواده ارائه خدمت می‌کند و کلینیک سالمندان مرکز استان در بیمارستان رازی روزهای شنبه، یکشنبه، دوشنبه و چهارشنبه فعال است.

نرجس مصطفوی ادامه داد: بیمارستان‌های طبس، قاین و فردوس نیز از این زیرساخت برای برخی روزهای خاص می‌توانند ویژه سالمندان استفاده کنند.

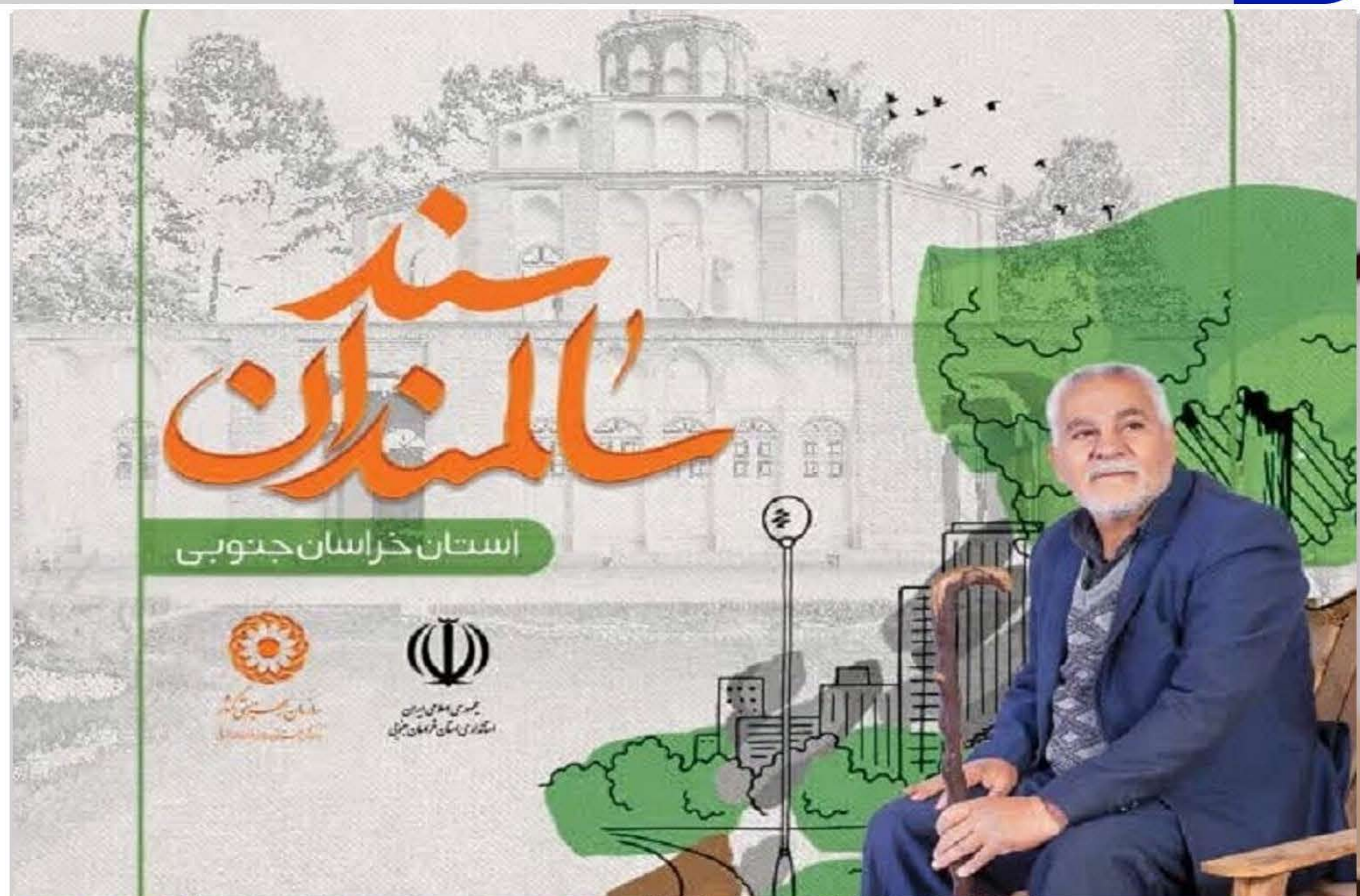
وی گفت: کلینیک درد نیز از خرداد امسال در محل درمانگاه تخصصی امام رضا (ع) بیرجند راه اندازی شد و با تعرفه دولتی توسط ۲ فوق تخصص درد خدمت ارائه می‌کند.

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند افزود: همچنین مراکز جامع سلامت دوستدار سالمند در چهار شهرستان استان از جمله بیرجند، طبس، فردوس و قاین راه اندازی شده که در آینده تعداد آن بیشتر خواهد شد.

بهره‌مندی سالمندان از مزایای صندوق بیماری‌های خاص

اما مدیرکل بیمه سلامت خراسان جنوبی با اشاره به راه اندازی صندوق بیماری‌های خاص و معب‌العلاج گفت: از آنجایی که بیشتر سالمندان مبتلا به بیماری‌های خاص یا معب‌العلاج هستند از مزایای این صندوق در تامین بخش زیادی از هزینه‌های درمانی می‌توانند بهره بگیرند.

علی اربابی افزود: برخی سرطان‌ها در حوزه سالمندان فراوانی و شیوع بیشتری دارد که تحت پوشش صندوق بیماری‌های خاص بوده و خدمات خوبی از این محل می‌توان به جامعه هدف ارائه کرد.



اولین گزارش از اجرای سند سالمندان خراسان جنوبی ارائه شد

سند استانی سالمندان در خراسان جنوبی ۶ هدف، ۱۳ راهبرد و ۱۴۶ برنامه عملیاتی دارد و برای ارائه خدمات مطلوب به سالمندان توسط دستگاه‌های اجرایی و عمومی از تیر امسال وارد فاز اجرا شده است.

ارتقای سطح فرهنگی جامعه در خصوص پدیده سالمندی، توانمندسازی سالمندان، حفظ و ارتقای سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی آنان، تقویت حمایت‌ها برای ارتقای سرمایه اجتماعی، توسعه زیرساخت‌های مورد نیاز در امور سالمندی و تامین منابع مالی پایدار برای نظام حمایتی از سالمندان از اهداف شش‌گانه این سند است. است‌انداری، دانشگاه علوم پزشکی، ادارات کل بهزیستی، تعاون، کار و رفاه اجتماعی، فرهنگ و ارشاد اسلامی، راه و شهرسازی، ارتباط و فناوری اطلاعات و سازمان مدیریت و برنامه ریزی جزو دستگاه‌های اصلی سند سالمندان محسوب شده و سازمان بازنشستگی، تامین اجتماعی، صدا و سیما، کمیته امداد امام خمینی (ره)، ورزش و جوانان، جمعیت هلال احمر و بنیاد شهید و امور ایثارگران با بهزیستی در روند اجرای برنامه‌های این سند همکاری می‌کنند.

طبق مصوبه شورای سالمندان استان دستگاه‌های مسئول در این سند موظف شدند هر سه ماه یک بار گزارش اقدامات انجام شده برای بهبود وضعیت سالمندان و اجرایی شدن اهداف این سند را ارائه دهند.

از همین رو دبیرخانه شورای استانی سالمندان امروز نهم مهرماه همزمان با روز جهانی سالمندان نشست‌های خبری با حضور مدیران برخی دستگاه‌های مسئول به میزبانی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان ترتیب داد تا هفت مدیر اجرایی فرست ارائه گزارش در حضور رسانه‌ها را داشته باشند.

دانشگاه علوم پزشکی، بنیاد فرزندان استان، صندوق بازنشستگان کشوری، ادارات کل بهزیستی، ورزش و جوانان، بیمه سلامت و کمیته امداد امام خمینی (ره) در این نشست‌های خبری آنچه برای جامعه سالمندان در نظر گرفته‌اند را انعکاس دادند.

مدیرعامل بنیاد فرزندان بیرجند تخفیف درمان، امانت دادن وسایل کمک توانبخشی، ایجاد کارگاه‌های اشتغال برای فرزندان سالمندان و برنامه‌های ورزشی را از جمله اقدامات بنیاد فرزندان در استان برشمرد و گفت: نیاز است درخصوص آب درمانی و برگزاری جنگ شادی یا شب شعر هم دستگاه‌های اجرایی پای کار باشند. سرپرست معاونت توسعه امور ورزشی اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی نیز برگزاری همایش ورزش سبک‌ساز، مسابقات ورزشی و فوتیبال دستی را از برنامه‌های این اداره کل برای بزرگداشت هفته سالمند عنوان کرد و گفت: در صورتی که فهرست متقاضیان استفاده از استخر ارائه شود برای بلیط نیمه بها یا تخفیف با بخش خصوصی هماهنگی انجام می‌شود.

جشن نوه‌ها برای پدر بزرگ و مادر بزرگ

وی با اشاره به اینکه نوه‌ها میوه زندگی سالمندان هستند و پدر بزرگ و مادر بزرگ در کنار نوه‌های خود حال خوب زندگی را بیش از هر زمان دیگری درک می‌کنند از برگزاری مراسم روز جهانی سالمند با حضور نوه‌ها در فرهنگسرای ملل خبر داد و عنوان کرد: این مراسم با همکاری شورای ملی سالمندان کشور، اداره کل بهزیستی و فرمانداری تهران برگزار و پیش‌بینی شده است در این مراسم بازی‌های نوه‌ها با پدر بزرگ و مادر بزرگ خود و خاطره‌گویی و قصه‌گویی اجرا شود. صاحب‌خاطر نشان کرد: حضور سالمندان در کنار نوه‌های خود جلوه‌های بی‌بدیلی از نشاط و شادابی را میان سالمندان ایجاد می‌کند. نشاطی که ایجاد آن اولویت اداره کل سلامت شهرداری تهران برای این گروه جمعیتی است.

تجلیل از برگزیدگان گنجینه‌های شهر

مدیرکل سلامت شهرداری تهران در ادامه با اشاره به برگزاری رویداد گنجینه‌های شهر و معرفی نفرات برتر هر منطقه در رشته‌های مختلف هنری این جشنواره از تکریم سالمندان برتر منطقه‌ای در این هفته خبر داد و بیان کرد: سالمندان استقبال چشمگیری از رویداد گنجینه‌های شهر صورت دادند و نفرات برتر هر منطقه نیز با داوری انجام شده از سوی کارشناسان در هر رشته معرفی و انتخاب شدند. در هفته گرامیداشت و تکریم مقام و منزلت سالمند از برگزیدگان منطقه‌ای این رویداد تجلیل خواهد شد.

صاحب از برگزاری تورهای گردشگری، برگزاری نمایشگاه‌های ارائه توانمندی‌های سالمندان، ارائه خدمات فرهنگی، اجتماعی، حمایتی و آموزشی برای آشنایی سالمندان با بیماری‌ها و مشکلات بهداشتی و راه‌های کاهش اثرات منفی ناشی از آن در قالب خانه‌های سلامت و سراهای محله خبر داد و گفت: کارگاه‌های آموزشی ویژه سالمندان در طول هفته سالمند با موضوعاتی نظیر تغذیه و سالمندی، مراقبت از بیماری‌های شایع دوران سالمندی، پیشگیری از زوال عقل و آلزایمر، خودمراقبتی سالمندان و بیماری‌های قلبی عروقی، خودمراقبتی و سلامت روان سالمندی، افسردگی سالمندان، سازگاری با دوران سالمندی از دیگر برنامه‌هایی است که در این هفته اجرا می‌شود. برگزاری جشنواره‌های آش، طراحی و اجرای بازی‌های دوران کودکی، قدردانی از مادران سالمند شهید، همایش‌های ورزشی و فرهنگی، قدردانی از اعضای کانون‌های سالمندان مناطق ۲۲ گانه، اجرای دوشنبه‌های ورزشی برای سالمندان در قالب رویدادهای منطقه‌ای و نیز تشکیل پرونده سلامت برای سالمندان از جمله دیگر برنامه‌های گرامیداشت هفته تکریم مقام سالمند در تهران است.

گروه‌های جهادی به سالمندان نیازمند خدمت می‌کنند

وی با اشاره به اینکه برخی سالمندان به دلایل مختلف با مشکلات معیشتی رو به رو هستند و این موضوع سبب شده است توجه آنان به سلامت جسمی به حداقل برسد از طراحی برنامه‌ای برای ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به این گروه از سالمندان ساکن در محله‌ها و مناطق کمتر برخوردار تهران خبر داد و خاطر نشان کرد: با همکاری دانشگاه‌های علوم پزشکی تهران، ایران و شهید بهشتی افراد سالمند نیازمند دریافت خدمات و حمایت‌های بهداشتی و درمانی شناسایی شده‌اند و این گروه از پزشکان و متخصصان در قالب اردوی جهادی به سالمندان ساکن در محله‌های کمتر برخوردار تهران که در قالب ۳ پهنه تقسیم‌بندی شده است خدمت مورد نیاز آنان را به شکل رایگان ارائه می‌کنند.



برگزاری ۵۰۰ ویژه برنامه در هفته تکریم مقام سالمند

حمید صاحب مدیرکل سلامت شهرداری تهران با اشاره به اینکه از ۸ تا ۱۴ مهرماه به عنوان هفته ملی گرامیداشت و تکریم منزلت مقام سالمند نامگذاری شده است، از همکاری بین بخشی مجموعه‌های دولتی متولی حوزه سالمندان و تشکل‌های مردم‌نهاد این حوزه با اداره کل سلامت شهرداری تهران برای برگزاری مراسم‌های باشکوه این هفته خبر داد و افزود: برگزاری جشن بزرگداشت کرامت سالمندی دریاغ موزه قصر با شرکت یک هزار سالمند، برگزاری مراسم عهد ماندگار در پاسداشت تیم قرن زندگی مشترک زوجین سالمند و نیز برگزاری چهارمین دوره رقابت‌های نشاط سالمندی با عنوان گنجینه پویا از جمله برنامه‌های شاخص پیش‌بینی شده این هفته است.

وی با تاکید بر اهمیت ایجاد فضایی مناسب برای برگزاری دوره‌های سالمندان و گذران اوقات فراغت آنان در محیطی امن و با نشاط از افتتاح اولین پاتوق سالمندی تهران در منطقه ۶ تهران خبر داد و گفت: پاتوق سالمندی با هدف ایجاد فضایی برای دوره‌های، گعده‌وارانه خدمت به سالمندان در قالب کلاس‌های آموزشی و اجتماعی فعالیت خود را آغاز خواهند کرد. انتظار می‌رود این پاتوق‌ها به تدریج و با ایجاد زیرساخت‌های لازم در دیگر مناطق و محله‌های پایتخت فعالیت خود را آغاز کنند.

تشریح فعالیت دانشگاه مجازک سالمندان همزمان با هفته ملی سالمند



از راهکارهای جهانی موفق در زمینه توانمند سازی سالمندان، تأسیس مراکز و دانشگاه‌های آموزشی ویژه سالمندان است. این مراکز تحت عنوان دانشگاه سومین نسل سنی (U3A)، ویژه گروه سنی حوالی ۶۰ سال و بالاتر می‌باشند. U3A یک مفهوم کلیدی بین المللی است که منظور از آن، ترویج یادگیری مادام العمر برای سالمندانی است که هنوز به یادگیری فعال علاقه مند بوده و همچنان نقش مهمی در جامعه ایفا میکنند.



نصب سنسورهای هوشمند خدمات شهری در مادرید

به دنبال افزایش طول عمر مردم سراسر جهان و افزایش گرایش آن‌ها به انجام امور کاری در بازه‌های زمانی طولانی‌تر، طراحی شهرهای دوستدار سالمندان از اهمیت بیشتری نسبت به گذشته برخوردار شده است. یکم اکتبر هر سال به عنوان روز جهانی سالمندان معرفی شده و بهانه‌ای است تا مدیران ایده‌های خود را برای بهبود کیفیت زندگی افراد پیر به اشتراک بگذارند. پیدایش این روز به دهه ۱۹۹۰ باز می‌گردد که در آن زمان مجمع عمومی سازمان ملل متحد برای اختصاص یک روز از سال به حمایت از افراد پیر به توافق رسیدند و از آن پس، انگیزه مدیران برای بهبود شرایط زندگی این نسل تقویت شده است. ادامه به معرفی خلاقیت‌های برتر پیاده شده در شهرهای مختلف جهان می‌پردازیم که به بهترین شکل ممکن افراد پیر را تحت حمایت قرار داده است. اغلب افراد پیر ساکن مادرید در اسپانیا امروزه به لطف سنسورهای هوشمندی که در منازل آن‌ها وجود دارد از خدمات مراقبت از راه دور برخوردار هستند. این سنسورها روی دستگاه‌هایی قابل حمل نصب شده است و امکان تماس افراد پیر را هنگام قرار گرفتن در شرایط نامساعد جسمی با متخصصان سلامت تنها از طریق فشار دادن یک دکمه قرمز فراهم می‌آورد. سنسورهای سالمندان مادرید مجهز به ردیاب‌های تحرک است که به دنبال آن بررسی الگوهای حرکت افراد پیر فراهم می‌آید. در نتیجه زمانی که تحرک این افراد بر خلاف الگوی ثبت شده کاهش یا افزایش یابد، یک زنگ هشدار به مرکز مراقبت ارسال می‌شود. و متخصصان برای بررسی شرایط فرد مورد نظر به سرعت به محل سکونت او مراجعه می‌کنند.

بدین منظور اداره سلامت سالمندان، ارائه آموزش در حوزه های مختلف (تغذیه، سلامت روان، سلامت ذهن، فعالیت بدنی، مشکلات شایع دوران سالمندی) توسط اساتید مجرب دانشگاه برای سالمندان سراسر کشور و خانواده های ایشان را با بهره مندی از توانمندی های دانشگاه علوم پزشکی مجازی به عنوان یک دانشگاه پیشرو در آموزش، تولید و ترویج علم آغاز نموده است. این برنامه از روز هفتم مهر ماه سال گذشته، بصورت هفتگی با همکاری اساتید برجسته دانشگاه و با کمک دانشگاه هوشمند "مجازی" ضبط و از طریق شبکه آپارات برای سالمندان و خانواده های محترم ایشان در سراسر کشور از طریق لینک زیر قابل دسترسی می باشد. تا کنون ۳۶ برنامه با عناوین متعدد بر حسب نیازهای سالمندان شامل مباحث تغذیه ای، ورزشی، افزایش قدرت بدنی، سلامت روان و ارتقا کیفیت زندگی در دوران سالمندی، مراقبت های لازم بعد از سکنه مغزی، مشکلات عروقی، پارکینسون، کم شنوایی، سلامت پا و کفش متناسب، زخم بستر و ... بارگذاری شده است.



گیلان / برگزاری جلسه برنامه ریزی هفته ی تکریم سالمندان در بهزیستی



البرز / برگزاری دومین جلسه ی شورای سالمندان بهزیستی ساوجبلاغ



آذربایجان غربی / جلسه هم اندیشی بزرگداشت هفته سالمندان

جلسه هماهنگی درون سازمانی هفته تکریم و منزلت سالمندان در سال جاری با شعار "تحقق وعده های اعلامیه جهانی حقوق بشر برای سالمندان تمامی نسل ها، در سالن اجتماعات دکتر خزانلی اداره کل بهزیستی استان برگزار شد.

دومین جلسه شورای سالمندان با حضور «ناصر خیل» رئیس اداره اجتماعی فرمانداری ساوجبلاغ، «فرهاد پادری ثانی» رئیس اداره بهزیستی و سایر اعضاء این شورا در محل سالن جلسات اداره بهزیستی شهرستان ساوجبلاغ برگزار شد.

جلسه هم اندیشی در خصوص روز جهانی سالمندان و تکریم از این عزیزان با حضور مینا خضارلو رئیس بهزیستی چابهار، شهرداری، کمیته امداد، ناحیه مقاومت بسیج وشبکه بهداشت و درمان در اداره بهزیستی شهرستان چابهار برگزار شد.

عناوین روز شمار هفته تکریم و منزلت سالمندان (شهروندان ارشد)

روز جهانی سالمندان | اکتبر ۲۰۲۳

شعار ملی روز جهانی سالمندان:

"تحقق وعده های اعلان جهانی حقوق سالمندان"

روز یکشنبه ۱۴۰۲/۷/۹

حمایت های اجتماعی، اقتصادی و تکریم سالمندان

پایگاه اطلاع رسانی دبیرخانه شورای ملی سالمندان

www.sncc.ir

کرامت بخشی به سالمندان با حمایت های اجتماعی و اقتصادی

روز جهانی سالمندان گرمی باد

یکشنبه ۹ مهر ماه ۱۴۰۲

نحوه استخدام پرستار سالمند

با افزایش سن، ساختار بدن فرد به تدریج دچار تغییر می شود. کهولت سن سبب کاهش حجم عضلات و ماهیچه ها، کاهش تراکم استخوان، کم شدن انعطاف مفاصل و ... شده و بر روی اخلاق و خوی سالمندان نیز تاثیرات عمده گذارد

حضور یک پرستار در منزل ضمن برطرف کردن نیازهای جسمی و روحی فرد سالمند خیال دیگر اعضای خانواده را نیز از سلامت عزیزشان راحت می کند



ویژگی های یک پرستار سالمند

- ◀ باحوصله ▶ با وجدان ▶ فداکار ▶ آشنا به خدمات پزشکی
- ◀ هم صحبت و دوست خوب ▶ پاسخگو به خواسته های سالمند



مزایای استخدام پرستار سالمند در منزل

- دریافت خدمات پزشکی غیر اورژانس در منزل
- آسودگی خیال برای اطرافیان
- حفظ استقلال شخصیت سالمند
- دریافت بهترین خدمات به صورت خصوصی

نحوه استخدام پرستار سالمند

به صورت شخصی به دنبال پرستاری مراجعه کنیم

۰۲

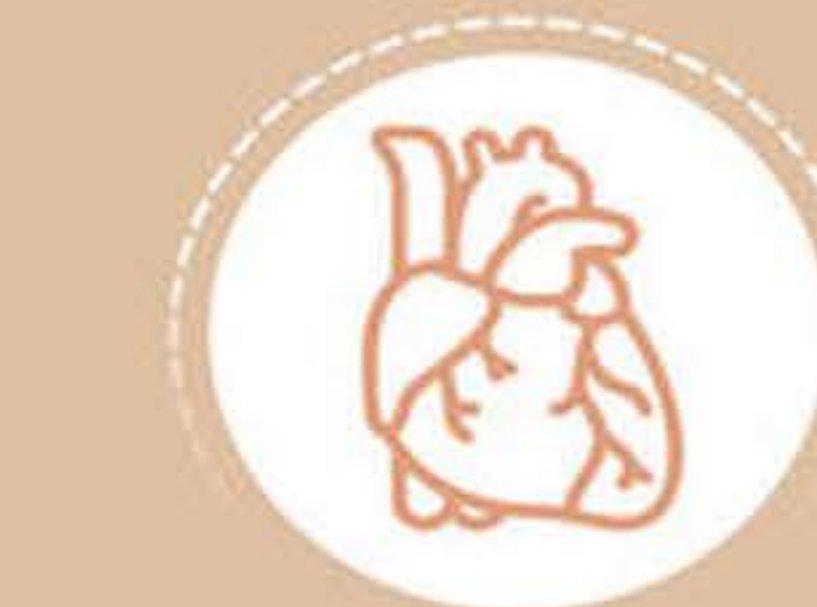
به صورت شخصی به دنبال پرستار بگردیم؛ آگهی بدهیم و...

۰۱



فواید ورزش برای سالمندان

IMNA
گروه چندرسانه ای
سرویس اینفوگرافیک



بهبود وضعیت قلبی



بهبود عملکرد ریوی



ایجاد حس اجتماع



کاهش بروز افسردگی و افزایش اعتماد به نفس



بهبود خودباوری و ایجاد حس استقلال



افزایش متابولیسم بدن و کنترل وزن



انعطاف پذیری و بهبود حرکت و مفاصل بدن



کمک به پیشگیری از دیابت و تنظیم قندخون



افزایش تراکم استخوان و جلوگیری از پوکی استخوان

پویش رسانه های

من می توانم؛ هیچ وقت برای یادگیری دیر نیست

آغاز دعوت همگانی برای آموزش یک مهارت دیجیتال به سالمندان

دبیرخانه شورای ملی سالمندان کشور

شناسنامه نشریه:

ویژه نامه اینترنتی شمس

صاحب امتیاز:

دبیرخانه شورای ملی سالمندان کشور

مدیریت:

مجتبی سلگی

هیئت تحریریه:

کیوان مجد، هانیه سادات احمدی، محمد

هرمزی

وبگاه:

www.sncc.ir

ایمیل:

sncc.ir@gmail.com

تلفن دبیرخانه:

02166455789

فکس:

02166455802

درباره پایگاه اطلاع رسانی دبیرخانه

شورای ملی سالمندان با هدف فراهم کردن امکان تداوم حضور سالمند در جامعه، تأکید بر حفظ موقعیت و جایگاه سالمند در خانواده، تأمین حداقل نیازهای اساسی سالمندان نیازمند در کشور، تأکید بر حفظ احترام شأن و حرمت سالمند و فراهم کردن امکان مشارکت مردم، انجمنها و موسسات غیردولتی تشکیل شد.

در این راستا سازمان بهزیستی کشور، با توجه به اهداف سازمانی و درک صحیح از این موضوع اقدام به راه اندازی وب سایت دبیرخانه شورای ملی سالمندان به آدرس www.sncc.ir نموده است.

این وبسایت، از شهریور ماه سال ۱۳۹۱ با نسخه آزمایشی شروع به فعالیت نموده و بعد از کسب جایگاه و معرفی خود در دنیای مجازی از ابتدای سال ۹۲ با طراحی جدید شروع به فعالیت نموده است و با توجه به ماهیت اینترنتی، می تواند پل ارتباطی مناسبی برای دریافت آموزشها و اطلاعات برای افراد جامعه و خانواده ها برای ارتباط صحیح با اقشار سالمند باشد.

وب سایت دبیرخانه شورای ملی سالمندان ضمن پوشش آخرین خبرهای مرتبط با این حوزه، نسبت به اطلاع رسانی درباره همایشها، کارگاه های آموزشی و سمینارهای علمی، به معرفی مراکز فعال در این حوزه، مقالات علمی، ارتباط با صاحب نظران و اندیشمندان، انعکاس اخبار دستگاه های عضو دبیرخانه در حوزه سالمندی، اقدام می نماید.



گرامی باد روز جهانی سالمندان

دبیرخانه شورای ملی سالمندان

آدرس: تهران خیابان امام خمینی - رو به روی دانشگاه افسری امام علی (ع) - ساختمان شماره ۵ بهزیستی - دبیرخانه شورای ملی سالمندان

