

پیامبر اکرم (ص)

وجود **سالمدان** بین شما باعث افزایش  
رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمتهای  
الهی بر شماست.

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَعَلَى أَهْلِ بَيْتِهِ  
وَأُمَّةٍ لَا تَعْبُدُونَ إِلَّا اللَّهَ

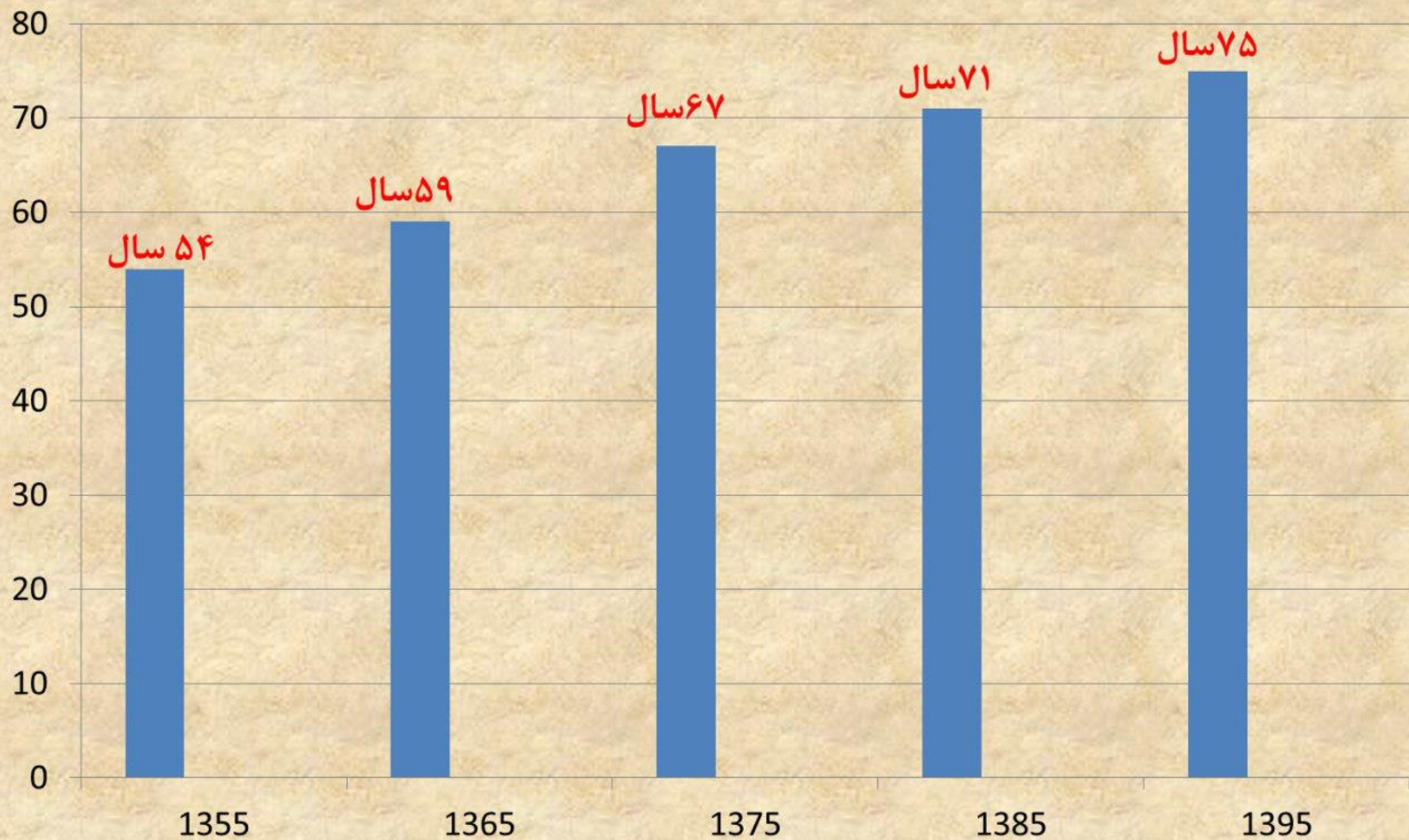
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# چالش های سالمندی در ایران

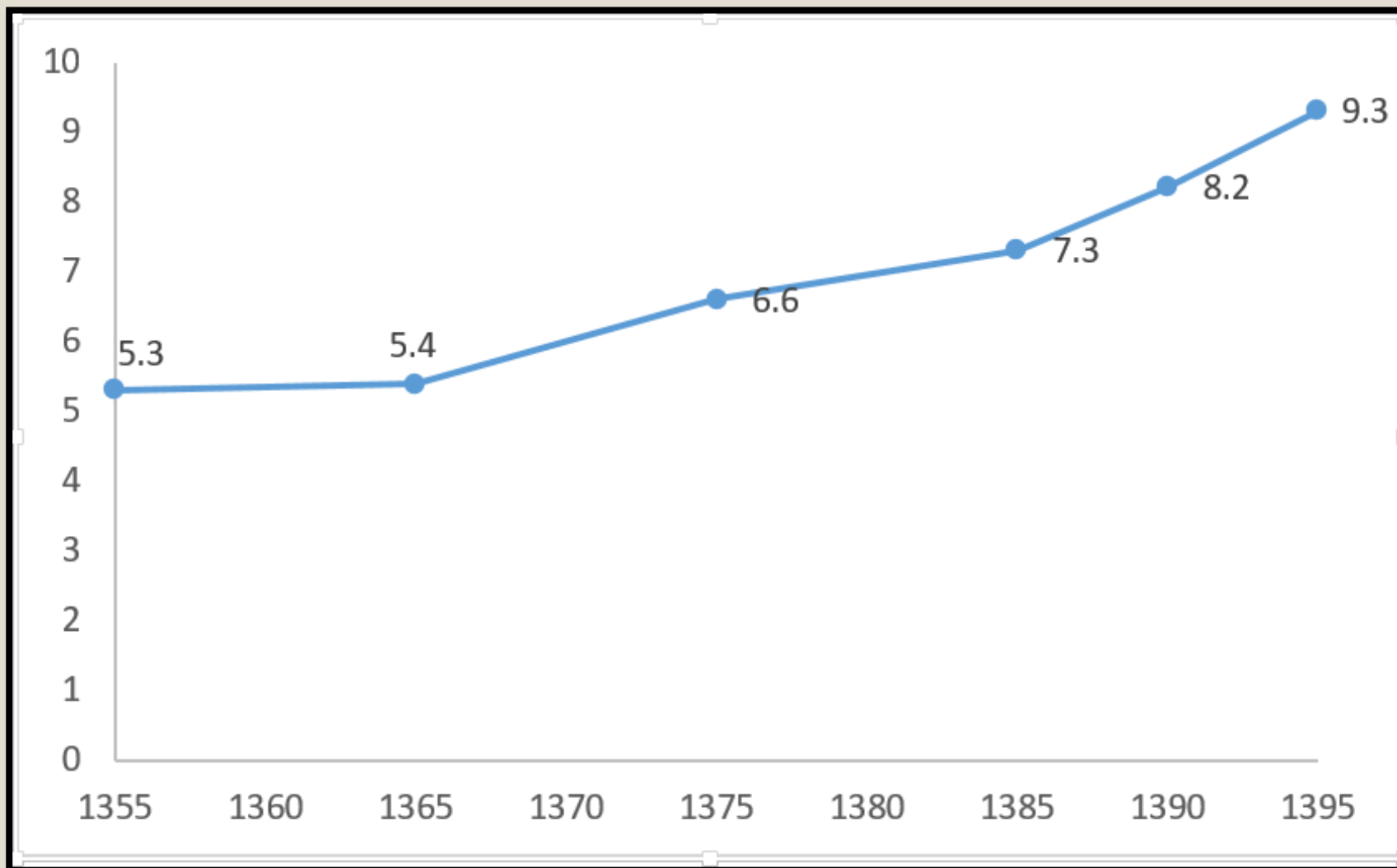
دکتر احمد دلبری

دانشیار دانشگاه، رئیس انجمن علمی سالمندان ایران

# روند رشد امید به زندگی در ایران ۱۳۵۵ تا ۱۳۹۵



## جمعیت سالمند کشور از سال ۱۳۵۵ تا ۱۳۹۵



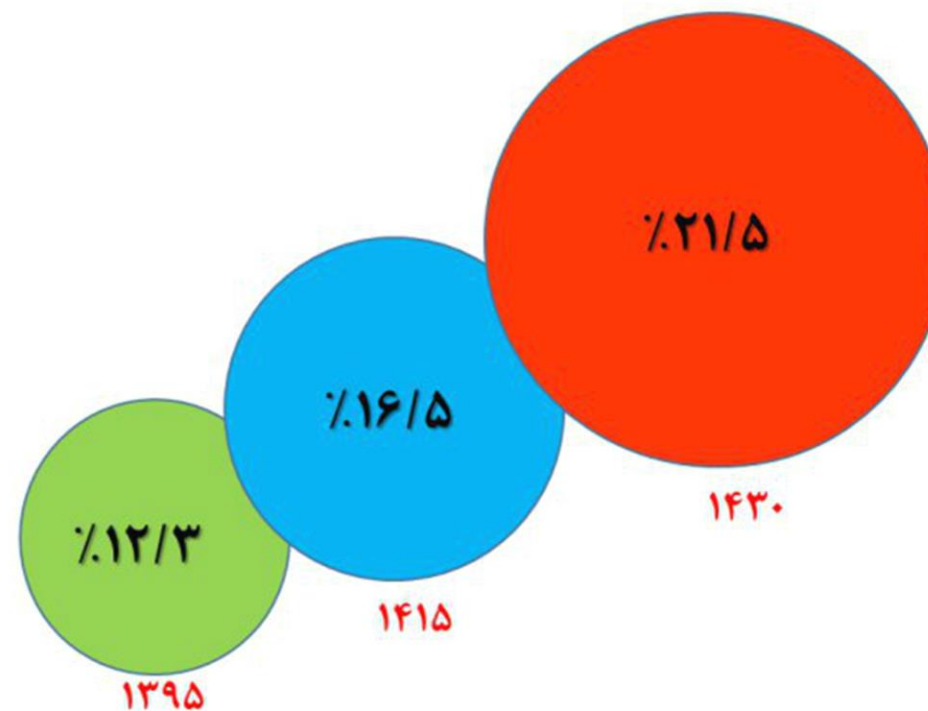
## پیش بینی درصد جمعیت سالمندان دنیا و ایران ۱۳۹۵ تا ۱۴۳۰

### دنیا

رشد کل جمعیت ۱٪

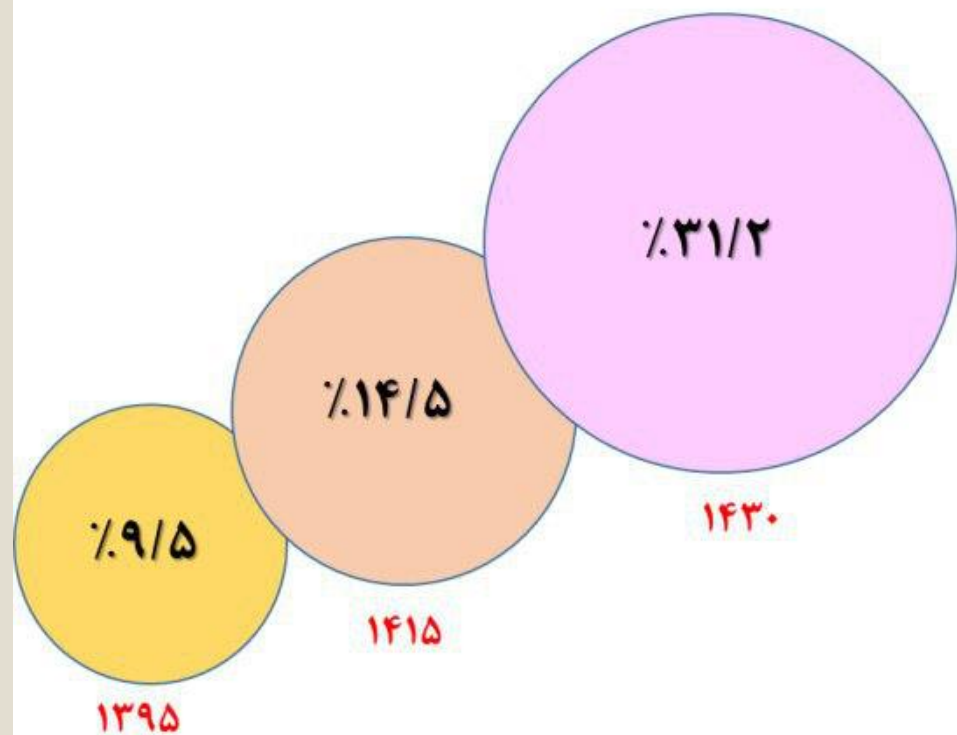
جمعیت سالمندان ۲٪

در ۲۰۳۰ به ۳٪

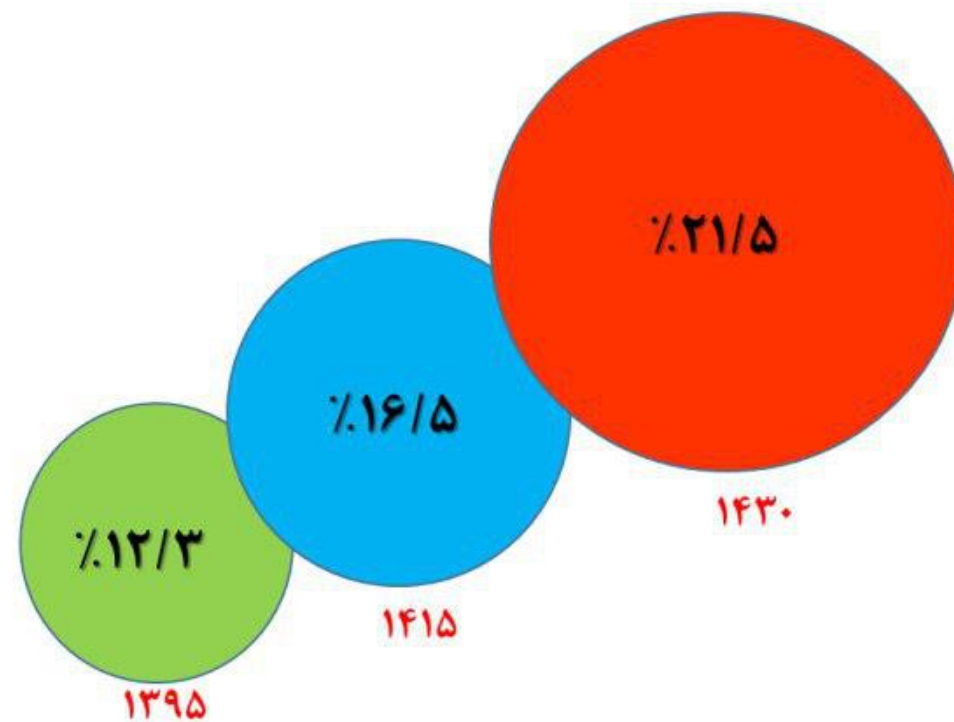


# پیش بینی درصد سالمندان دنیا و ایران ۱۳۹۵ تا ۱۴۳۰

## ایران



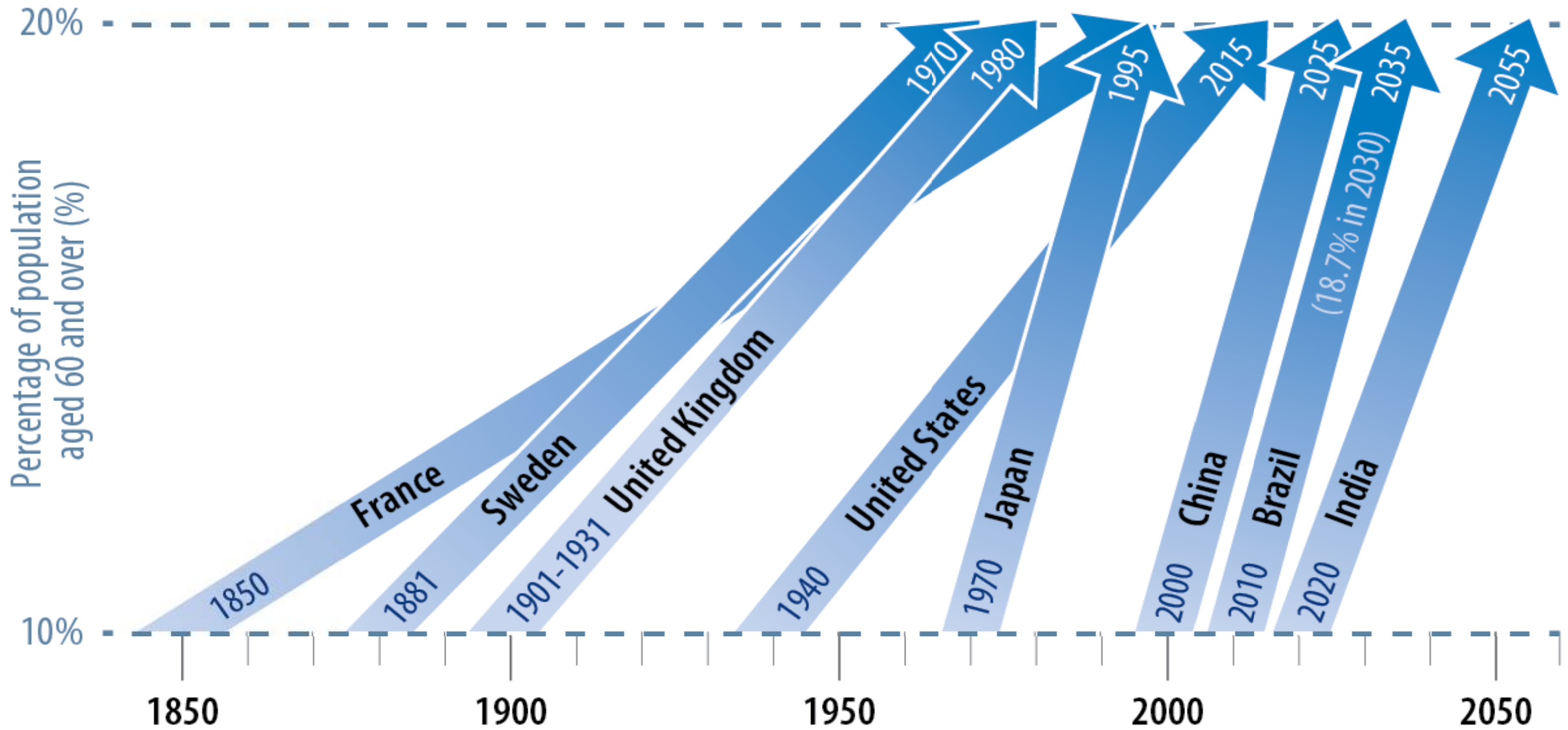
## دنیا



# رشد جمعیت سالمندی



# شيب سالمندی جمعيت در حال وقوع





**Table 1: Countries with the highest shares of 60+ population in 2011 and 2050 (percent)  
(among countries with 2011 population of 1 million or more)**

2011		2050	
<b>Japan</b>	31	<b>Japan</b>	42
<b>Italy</b>	27	<b>Portugal</b>	40
<b>Germany</b>	26	<b>Bosnia and Herzegovina</b>	40
<b>Finland</b>	25	<b>Cuba</b>	39
<b>Sweden</b>	25	<b>Republic of Korea</b>	39
<b>Bulgaria</b>	25	<b>Italy</b>	38
<b>Greece</b>	25	<b>Spain</b>	38
<b>Portugal</b>	24	<b>Singapore</b>	38
<b>Belgium</b>	24	<b>Germany</b>	38
<b>Croatia</b>	24	<b>Switzerland</b>	37

**Table 2: Countries with largest percentage point increase in 60+ share, 2011-2050  
(among countries with 2011 population of 1 million or more)**

	<b>Increase, 2011- 2050</b>	<b>60+ share, 2050</b>
<b>United Arab Emirates</b>	35	36
<b>Bahrain</b>	29	32
<b>Iran</b>	26	33
<b>Oman</b>	25	29
<b>Singapore</b>	23	38
<b>Republic of Korea</b>	23	39
<b>Viet Nam</b>	22	31
<b>Cuba</b>	22	39
<b>China</b>	21	34
<b>Trinidad and Tobago</b>	21	32

: United Nations Population Division (2011).

عدم توجه حاکمیت  
به موضوع سالمندی



# موانع مرتبط با برنامه ریزی و اجرا

- ضعف تصمیم گیری
- برنامه ریزی ضعیف سازمانها
- اجرا و عملکرد ضعیف سازمانها
- ضعف ارزشیابی و نظارت برنامه ها
- تغییرات جمعیتی منتج از سیاستها
- عدم تناسب طراحی شهری

# موانع دیدگاهی

- نگرش منفی به دوره سالمندی
- عدم اولویت سالمندی برای دولت ها
- عدم آمادگی دولت برای ورود به دوره سالمندی

# حقوق بازنشستگان



# موانع مالی

■ موانع مالی معیشتی سالمند

■ تأمین مالی دولت

■ مسائل مرتبط با بیمه

## نگهداری و مراقبت از سالمندان





# موانع فردی

- ناتوانی در مراقبت از خود
- ضعف آگاهی و دانش روز
- ضعف باور سالمند به خود



ضعف دانش خود مراقبتی و آموزش های دوره سالمندی

# موانع آموزشی

■ مسائل نظام آموزشی

■ رسانه و اطلاع رسانی

# تنهایی و انزوا



# موانع فرهنگی ارزشی

- عملکرد خانواده
- ساختار خانواده
- ضعف ارزشها و اخلاقیات



# نیاز پزشکی

## موانع درمانی

- ضعف بیمارستانها و مشکلات کادر درمان در حوزه سالمندی
- چند تخصصی بودن کار با سالمندان
- دشواری و زمان بر بودن خدمات درمانی برای سالمند
- عدم تناسب نیازهای سالمندان با خدمات دریافتی
- مسائل مربوط به دارو

## موانع بهداشتی

- امکان بروز بیشتر بیماریها و مشکلات جسمی در سالمندان
- مسائل روانشناختی
- کیفیت زندگی
- دشواری و زمانبر بودن خدمات پیشگیرانه برای سالمند
- میانسالی نامطلوب



# پیمہ باز نشستگی





مراکز توانبخشی سالمندان

# ایجاد و توسعه مدل های جدید سرویس های خدمات بازنشستگی و سالمندی در جهان

- توسعه مراکز روزانه بازنشستگی و سالمندی
- توسعه کمی و کیفی خدمات مراقبت در منزل
- ایجاد مراکز مراقبتهای ویژه تسکینی در مراحل انتهایی زندگی
- ایجاد مراکز مشاوره بازنشستگی و سالمندی

## ایجاد و توسعه مدل های جدید سرویس های خدمات بازنشستگی و سالمندی در جهان

- استفاده از ظرفیت بانک زمان
- دهکده و شهرک های بازنشستگی و سالمندی
- دانشگاه نسل سوم ( U3A )
- بیمارستان و کلینیک های دوستدار سالمند

از توجه شما سپاسگزارم

دکتر احمد دلبری

۰۹۱۲۵۹۹۰۰۸۱

 [Delbari.dr](https://www.instagram.com/Delbari.dr)

