

الله





**Saeid seaidimehr**  
**MD.MPH.PHD**  
**Geriatric**

[saeidimehr2015@gmail.com](mailto:saeidimehr2015@gmail.com)



دبیرخانه شورای ملی سالمندان کشور با همکاری  
معاونت آموزش سازمان نظام پرستاری کشور برگزار می کند:

## مدیریت بحران برای گروه‌های آسیب‌پذیر (سالمندان)

◀ **گروه هدف:** گروه‌های یزشکی و پرستاری

◀ **مراحل ثبت نام**

- ۱- مراجعه به سایت [www.ircme.ir](http://www.ircme.ir)
- ۲- ورود به پروفایل شخصی  
(بر نامه های وینار ← جدید در همه مراکز)
- ۳- جستجوی کد شناسه پر نامه
- ۴- ثبت نام در کلاس (R)



◀ **لینک ورود به وینار:**

<https://ino.asemanlms.com>

نام کاربری : کد ملی  
رمز عبور: کد ملی



با ۳ امتیاز آموزش مداوم

آموزش بصورت وینار

۱۸ تیرماه

ساعت ۹ الی ۱۲:۱۵



جهت کسب اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید

Amoozesh.ino1.ir @Amozeshparastari @ino.Amoozesh ۰۹۳۸۶۷۰۳۶۷۴

۰۲۱-۸۸۹۰۴۹۰۴-۴۲۹۴۹ (۱۰۲-۱۰۳-۱۱۸)

تهران - خیابان استاد نجات الهی - سرسیده به خیابان کریم خان زند - کوچه شهید ارشد - پلاک ۸

# سر فصل

---

➤ مقدمه

➤ ابربحران اصلی آینده بشری

➤ باورهای غلط در حوزه مدیریت بحران سالمندی

➤ آسیب پذیری در سالمندان

➤ مدیریت سالمندان آسیب پذیر در زمان بحران

**وظیفه ما در زمان بروز بحران در حوزه سالمندان چیست؟**

---

**وچقدر برای آن آماده هستیم؟؟؟؟**

## مقدمه

---

*“Life is dangerous and Unpredictable”*

A glimpse at the news on any given evening shows a depressing array of  
disasters, both natural and manmade.

FAIL  
STRATEGY  
DOWN REPORT  
FINANCIAL  
STOCK MARKET  
PANIC WORR  
FAILURE  
FAIL  
BANKRUPT  
ECONOMY  
NEGATIVE  
STRESS MESSAG  
INDUSTRY  
UNEMPLOYM  
BUSINESS  
BREAKING  
TROUBLE  
STRESS CR  
PRESS  
FAILURE  
SAD ME  
IMPORTANT

# BAD NEWS



Namnak.com











Photo: Ali Khara

[www.flickr.com/photos/ali\\_khara/](http://www.flickr.com/photos/ali_khara/)



1,200 x 675



Messages

**آشنایی با سواد مدیریت بحران در زندگی امروزه به یک اصل**

**مهم تبدیل شده است (ضرورت آموزش های عمومی)**

**تعریف یونسکو از سواد**

# مقدمه

مدیریت بحران، به عنوان یک **فرایند پیچیده و حیاتی** علاوه بر پیروی از انواع سیاستها، برنامه ها و اقدامات که تخصصی و مشخص هستند، دارای تعدادی اصول کلی، بنیادین و درعین حال کاربردی است که بیشتر در پس فرایند مدیریت حوادث پنهان است و جز از طریق تجربه، آزمون و خطا در مدیریت و کنترل مخاطرات حاصل **نمیشود.** این اصول، اصول هادی و هدایت کننده چرخه کلی مدیریت بلایاست.

➤ مدیریت بحران یک علم کاربردی است که بوسیله

---

➤ مشاهده سیستماتیک بحرانها رخ داده

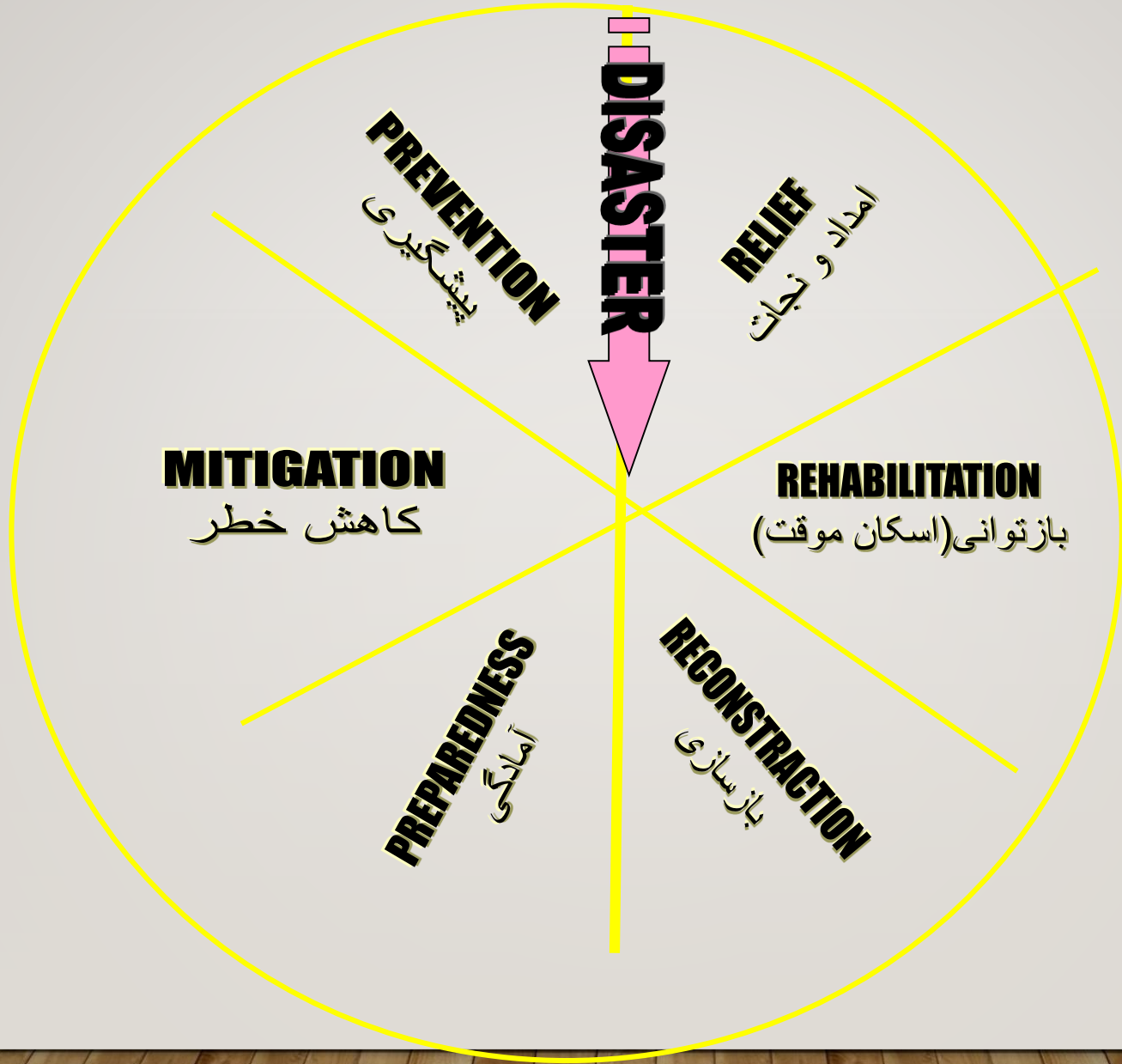
➤ تجزیه و تحلیل

➤ جستجوی یافتن راه هایی است که بوسیله آنها بتوان از بروز بحران ها پیش گیری نموده

➤ و یا در صورت بروز آن در خصوص کاهش اثرات امداد رسانی سریع و بهبود اوضاع اقدام کرد.

➤ آینده پژوهشی





**PRE DISASTER  
PLANING**

برنامه ریزی پیش از بحران

سرمایه گذاری

**POST DISASTER  
RECOVERY**

عملیات پس از بحران

پیوست بحران



Messages

**کشورهایی در حوزه مدیریت بحران موفق تر عمل کرده اند**

**که همیشه سرمایه گذاری خوبی داشته اند**

**PRE DISASTER  
PLANING**

برنامه ریزی پیش از بحران

سرمایه گذاری

# تاریخچه مدیریت بحران در ایران

---

- خردادماه سال ۱۳۰۲ در شرق استان خراسان زلزله‌ای شدید آمد. به فاصله ۳ ماه بعد، زلزله دیگری در کرمان و سیرجان رخ داد. این ۲ زلزله باعث ویرانی صدها روستا و آواره شدن تعداد زیادی از مردم شدند.
- بافاصله اندکی، سیلاب در استان‌های گیلان، مازندران، آذربایجان شرقی و اصفهان جاری شد که خسارات جبران‌ناپذیری برجای گذاشت.
- در این زمان، برای اولین بار بود که **ارتش** برای کمک به آسیب‌دیدگان و نجات آن‌ها وارد عمل شد.

# تاریخچه مدیریت بحران در ایران

---

➤ جمعیت شیر و خورشید سرخ ایران (۱۳۰۲) : اولین کار این جمعیت، کمک کردن به زلزله‌زدگان تربت حیدریه بود.

➤ سازمان دفاع غیرنظامی کشور (۱۳۳۷): جلوگیری از تعرض‌های هوایی و حوادث و بلایای طبیعی تصویب شد. این نهاد وابسته به وزارت کشور بود.

➤ جمعیت هلال‌احمر : جمعیت شیر و خورشید سرخ ایران به جمعیت هلال‌احمر تغییر نام داد. هلال احمر، نامی بود که در سایر کشورهای نیز استفاده می‌شد.

# تاریخچه مدیریت بحران در ایران

---

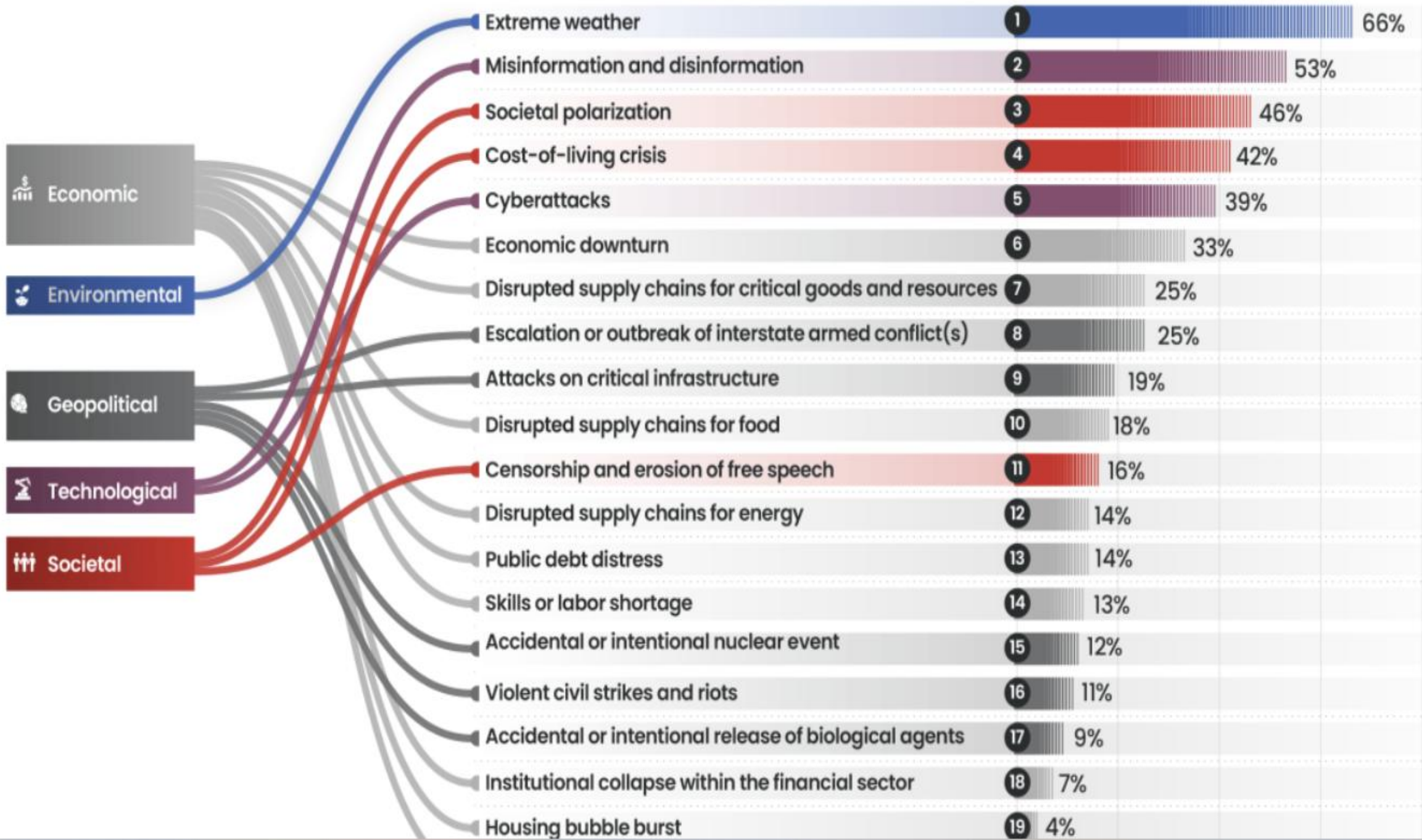
➤ در نهایت، در سال ۱۳۸۸ آیین‌نامه ستاد پیشگیری و مدیریت بحران حوادث طبیعی و سوانح غیرمترقبه توسط هیئت وزیران تشکیل شد. رئیس این ستاد معاون اول رئیس‌جمهور بود و شخصیت‌های حقوقی همچون رئیس سازمان صداوسیما، رئیس ستاد کل نیروهای مسلح، وزیرای مسکن، دفاع و کشور و رؤسای هلال‌احمر عضو دائم آن هستند.

➤ نکته مهم در این آیین‌نامه این بود که تصمیمات ستاد باید توسط تمام قوای سه‌گانه و دستگاه‌های تحت‌نظر مقام معظم رهبری اجرا می‌شد. هم‌اکنون سازمان مدیریت بحران ایران تحت‌نظر وزارت کشور فعالیت می‌کند.

# ابربحران های مهم آینده جهانی

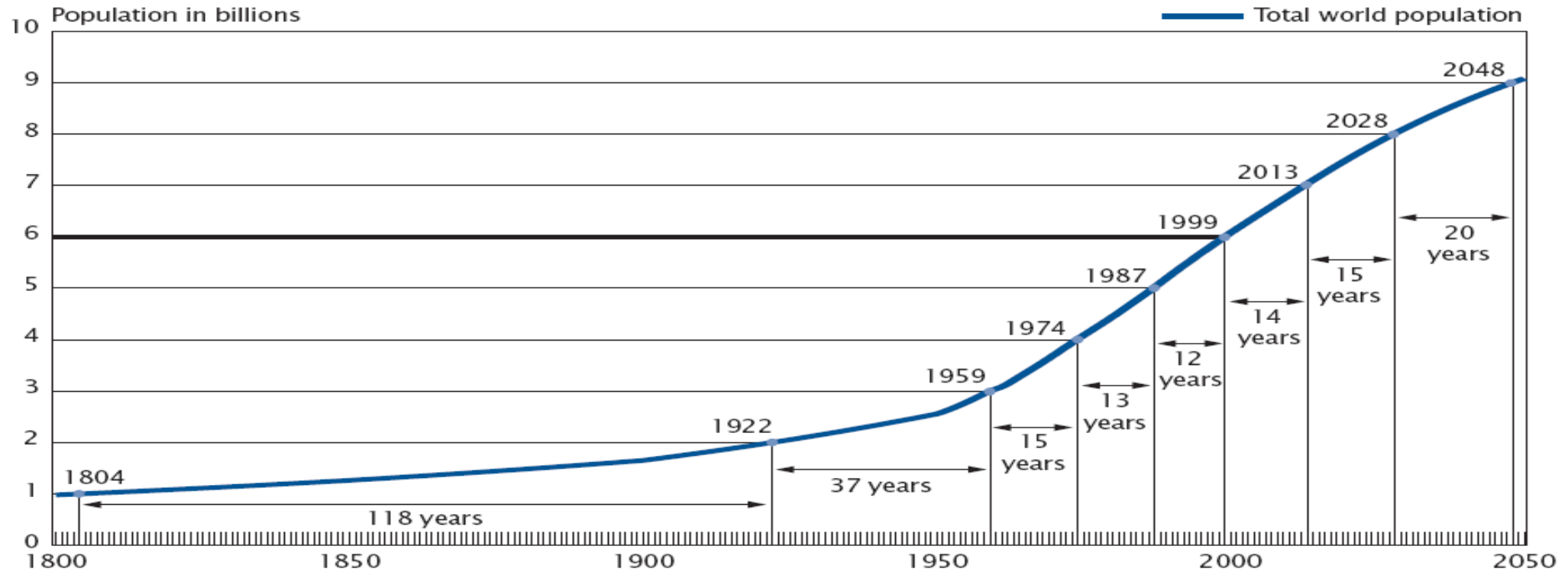
---





# افزایش رشد جمعیت جهان

Figure 1.  
**Time to Successive Billions in World Population: 1800-2050**  
**The sixth billion accrues to world population in record time!**



Source: United Nations (1995b); U.S. Census Bureau, International Programs Center, International Data Base and unpublished tables.

# سلاح های CBRNE



Security challenges  
in a transitional world —  
protecting the force  
in a fiscally & manpower  
constrained environment.

**CBRNE**  
Chemical Biological Radiological, Nuclear and Explosives

# فروپاشی اکوسیستم های طبیعی

---

اکوسیستم طبیعی بیش از یک پنجم کشورهای جهان در حال فروپاشی است

# فروپاشی اکوسیستم های طبیعی

---

- پژوهشگران برای تمام ۱۹۵ کشور وضعیت ۱۰ مورد از خدمات اکوسیستم مانند زیستگاه های دست نخورده، کیفیت هوا، امنیت آب، حاصل خیزی خاک، محافظت ساحلی، فرسایش و منابع چوب را ارزیابی کردند.
- تقریبا یک سوم از کشورها (در مجموع ۶۰ کشور) در بیش از ۲۰ درصد از سرزمین های خود دارای اکوسیستم هایی بودند که در وضعیت شکننده ای قرار داشتند.
- شاخص ارائه شده لزوما به این معنا نیست که این اکوسیستم ها یا اقتصادهای وابسته به آنها محکوم به فنا هستند؛ اما اگر راهی که در پیش گرفته ایم، ادامه دهیم، فعالیت های انسانی می توانند اکوسیستم های را به نقاط سرازیری برساند و فروپاشی آنها را در پی داشته باشند.

# گرمایش جهانی و تغییرات اقلیمی



# گرمایش جهانی و تغییرات اقلیمی

---

گرمایش جهانی یا پدیده گرم شدن زمین یا گرمایش زمین ( **Global Warming** ) مساله ای است که منجر به افزایش میانگین دمای زمین و سطح اقیانوسها شده است. طی ۱۰۰ سال گذشته، زمین به طور غیرطبیعی حدود ۰٫۷۴ درجه سلسیوس گرمتر شده که این موضوع دانشمندان را نگران کرده است. دهه‌های پایانی قرن بیستم، گرم‌ترین سال‌های ۴۰۰ سال اخیر بوده است.

# هوش مصنوعی AI و اینترنت اشیا



# هوش مصنوعی AI و اینترنت اشیا

---

هوش مصنوعی یا AI به شاخه از علوم کامپیوتره که تلاش می‌کنه ماشین‌ها رو طوری طراحی کنه که بتونن مثل آدم‌ها فکر کنن، تصمیم بگیرن و عمل کنن. این علم شامل درک و یادگیری ماشین‌ها از محیط اطرافشون، توانایی حل مسائل، پیش‌بینی، و حتی تعامل با انسان‌ها به زبون طبیعی می‌شه. هدف اصلی هوش مصنوعی اینه که ماشین‌ها بتونن در موقعیت‌های جدید و پیچیده تصمیم‌های هوشمندانه و مفید بگیرن.



# پاندمی های نوپدیدار



# سلاحهای بیولوژیک



# کاهش منابع طبیعی و بخصوص آب



## Water scarcity

lack of fresh water resources



[All images](#)

# کاهش منابع طبیعی و بخصوص آب

---

کاهش ۲۷ میلیارد مترمکعبی منابع آب سطحی

فرونشست ۳۵۰ دشت ایران؛ ۸۰ درصد منابع آب تجدیدپذیر  
مصرف می‌شود

## سوء تغذيه و غذا



# سوء تغذیه و غذا

---

صندوق کودکان سازمان ملل متحد، یونیسف، اعلام کرد

یک سوم از جمعیت حدوداً ۷۰۰ میلیونی کودکان زیر پنج سال جهان از سوء تغذیه رنج می برند.

# تکنولوژی جدید

چیپ ست مغزی  
جراحی ربائیک  
ابر کامپیوترها

.....



# مشکلات روحی روانی جوامع



# مشکلات روحی روانی جوامع



خبرنگار: 71432



کد خبر: 1401032819549



دسته‌بندی: سلامت



شنبه / ۲۸ خرداد ۱۴۰۱ / ۱۲:۱۹



## ابتلای یک میلیارد نفر در جهان به اختلالات روان



سازمان جهانی بهداشت (WHO) اعلام کرد: نزدیک به یک میلیارد نفر در دنیا به اختلالات روان دچار هستند.

به گزارش ایسنا، جدیدترین بررسیهای سازمان جهانی بهداشت حاکی از آن است که نزدیک به یک میلیارد نفر از مردم جهان از شکلی از اختلالات روان رنج می‌برند. همچنین با در نظر گرفتن این موضوع که از هر هفت نوجوان یک نفر به این اختلالات دچار است این آمار می‌تواند نگران‌کننده‌تر باشد.

# بحران های انسانی



# کمیسیون آینده بشر با نگاه پیشگیری از بحران های جهانی

---

➤ FAMA

➤ HSI

**باورهای غلط در حوزه مدیریت بحران سالمندی**

**Disaster Myths and Realities**

- 
- The elderly are at greater risk of harm in disasters than younger adults, making it crucial for planners to provide proper assistance.
  - Mistaken assumptions are associated with the impact of disasters on public health.
  - Disaster planners and managers should be familiar with the myths and realities of the situation.

- 
- Natural disasters have a very unpredictable and untoward nature. They strike without warning and leave little scope for dealing with the situation. They are not time specific; rather, they can come in series and can strike any time and destroy a large volume of human and material elements.
  - In most disasters, reporters, photojournalists, and news crews act as the first responders and witnesses when they arrive to capture the havoc created. **In such disasters, the importance of effective communication is widely acknowledged.** Media have always been concerned with events and stories which have human impact.



Messages

**مدیران بحران باید سواد سالمندی داشته باشند**

**و در تدوین سنایور به جمعیت سالمندان**

**توجه خاص شود**

- Systematic observation of the effects of natural disasters on human health has led to different conclusions, both about the effects of disaster on health and about the most effective ways of providing humanitarian assistance.
- Natural disasters do not usually result in **massive outbreaks of infectious disease**, although in certain circumstances they do increase the potential for disease transmission .



Recent disasters have demonstrated the devastating health consequences of complex emergencies and natural disasters and thereby **highlighted the importance of comprehensive and collaborative approaches** to humanitarian responses and risk reduction.



Myth 1 : Foreign medical volunteers with any kind of medical background are needed. Any kind of international assistance is needed, and it's needed immediately.



Reality : The local population almost always covers immediate  
lifesaving needs.







با بزرگی ۶٫۶ ریشتر بود که در ساعت ۵:۲۶ بامداد روز جمعه ۵ دی ۱۳۸۲ به مدت ۱۲ ثانیه شهر **بم** و مناطق اطراف آن در شرق **استان کرمان** را لرزاند. در اثر این زمین‌لرزه ۹۵٪ از سازه‌های شهر بم به کلی تخریب شدند حدود ۳۴۰۰۰۰ کشته و بیش از ۵ هزار قطع نخاع و ۲۵ هزار مجروح



Messages

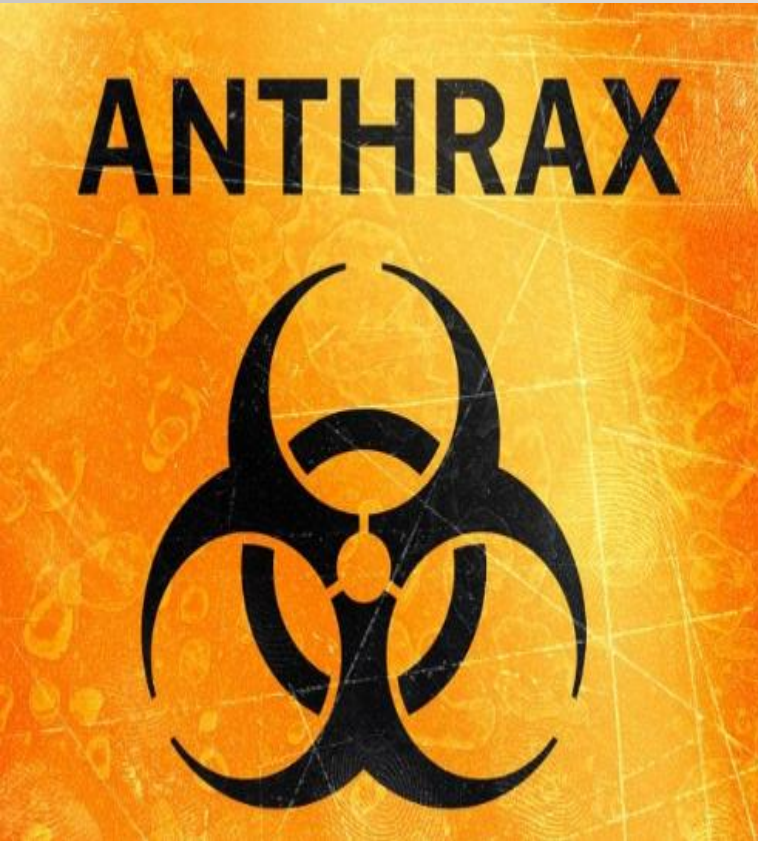
در زمان بحران نیروهای داوطلب آموزش دیده داخلی یکی کلیدهای موفقیت است

آموزش های عمومی بحران براساس سنایور های شایع و با

MCI

Myth 2 : Epidemics are inevitable after every disaster.

# September 11, 2001, and ensuing Anthrax /Cholera



Reality : Epidemics do not spontaneously occur after a disaster and  
dead bodies will not lead to catastrophic outbreaks  
of exotic diseases.

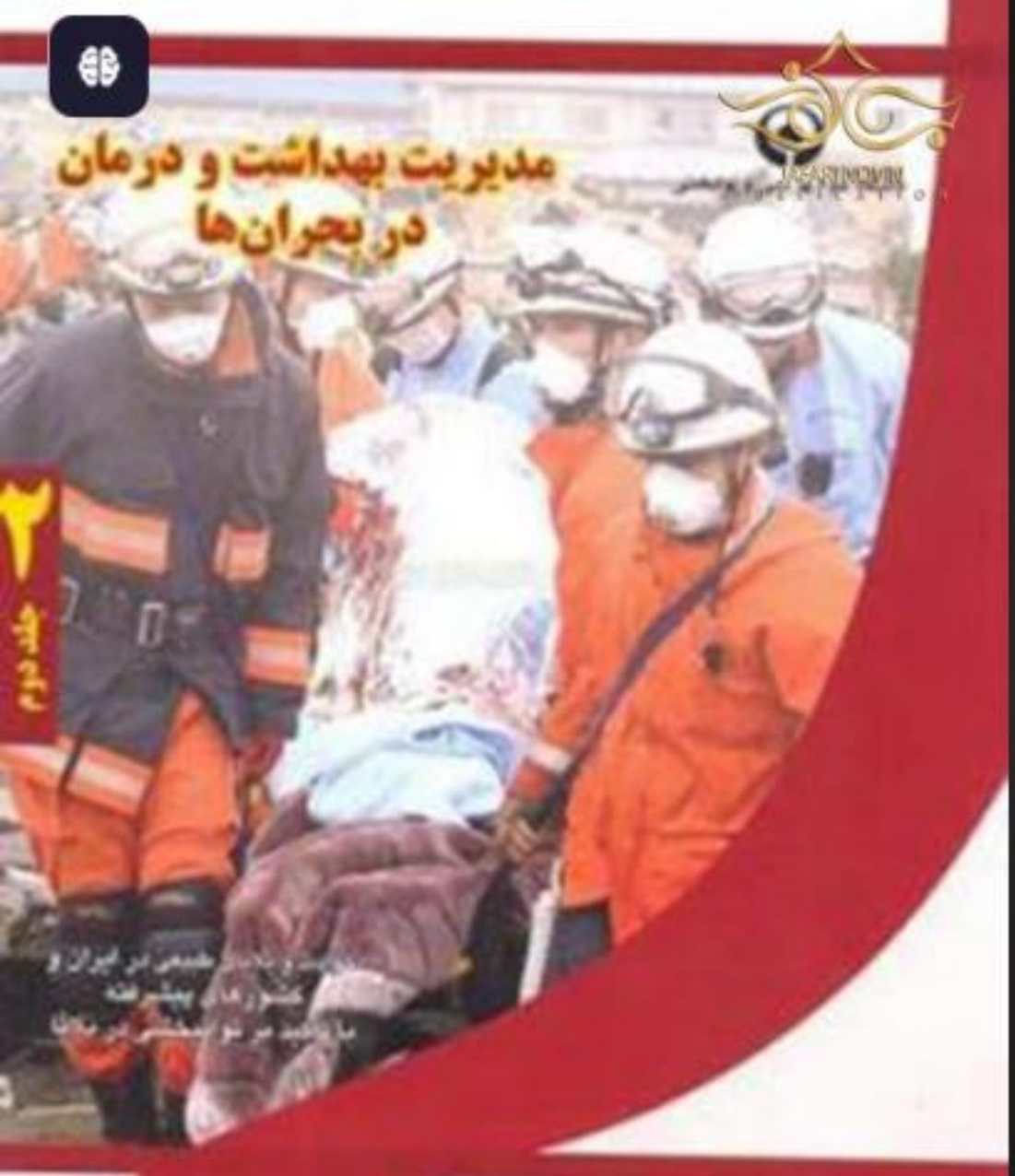




Messages

created an entire new legal classification known as public health

emergencies



# پیوست بهداشتی زمان بحران به روز



Myth 3 : Disasters bring out the worst in human behavior

(e.g., looting, rioting).



Reality : Although isolated cases of antisocial behavior exist,  
most people respond spontaneously and generously.







Messages

در زمان بحران مدیریت دقیق نیروهای مردهمی باید جز سنایور باشد

قدر دادن این نعمت باشیم

Myth 4 : The affected population is too shocked and helpless to  
take responsibility for their own survival.



Reality : On the contrary, many find new strength during an emergency,  
as evidenced by the thousands of volunteers who spontaneously united  
to sift through the rubble in  
search of victims after the 1985 Mexico City earthquake.



# 1985 Mexico City earthquake

(زمین لرزه ۱۹۸۵ مکزیکو سیتی)





Messages

در زمان بحران مدیریت دقیق نیروهای مردمی و آموزش

دیده باید جز سنایور باشد

Myth 5 : Disasters are random killers.

Reality : Disasters strike hardest at the most vulnerable groups  
especially women, children, and the elderly.





This is particularly true  
of the immediate impact in causing injuries.





Messages

در بحران متاسفانه از دست دادن عزیزان جزیی از بحران است

توجه به شوک روانی و واکنش سوگ در بحران

روانشاسان /مددکاران / روانپزشکان ...

Myth 6 : Locating disaster victims in temporary settlements is  
the best alternative.



Reality : It should be the last alternative. Many agencies use funds normally spent for tents to purchase building materials, tools, and other construction-related support in the affected country.



The World Bank reports that **most vulnerable assets for disaster are housing** and developing countries have been affected more than industrialized ones.

The reason for this vulnerable position is the unfortunate consequence of the process of **rapid uncontrolled urbanization in developing** countries, which has resulted in the proliferation of vast slums and squatter settlements







مجله سوم

# مقررات ملی ساختمان

حفاظت ساختمان ها در مقابل حریق

۱۳۹۲



مجله بیست و یکم

# مقررات ملی ساختمان

بماتد غیر قابل

۱۳۹۵



Messages

ایمن سازی محیط شهری برای بحران ها

**It is a complex asset with links to livelihoods, health,**

**education, security, and social and family stability**

۳۳	۳-۲۱ بارهای ناشی از انفجار
۳۳	۱-۳-۲۱ انواع موج انفجار
۳۴	۲-۳-۲۱ موقعیت چشمه انفجار
۳۵	۳-۳-۲۱ انفجار در هوای آزاد
۳۸	۴-۳-۲۱ انفجار سطحی
۳۸	۵-۳-۲۱ بارگذاری انفجار خارجی بر وجوه مختلف ساختمان
۴۳	۶-۳-۲۱ انفجار در داخل زمین
۴۷	۷-۳-۲۱ انفجار داخلی
۴۸	۸-۳-۲۱ ترکش‌ها

۱۷	۲-۲۱ ملاحظات معماری و محوطه
۱۷	۱-۲-۲۱ معماری و پدافند غیرعامل
۱۷	۲-۲-۲۱ ملاحظات برنامه‌ریزی و طراحی محوطه
۲۲	۳-۲-۲۱ طراحی معماری ساختمان
۲۸	۴-۲-۲۱ فضاهای امن

ذ

Myth 7 : Things are back to normal within a few weeks.



Reality :The effects of a disaster last a long time.



Disaster-affected countries deplete much of their financial and material resources in the immediate post-impact phase.

The environmental impacts of the disaster interconnected areas of environmental health including air quality, water quality, weather climate change, food safety, healthy housing, waste and sanitation, infectious disease and vector control, radiation, injury prevention, emergency preparedness, and toxicology.



In post-disaster reconstruction, the social aspects of housing provision are important for the success of both emergency shelters and permanent housing, keeping in mind that the effects of a disaster may last a long time.



# Planning for Post-Disaster Recovery:

A Review of the United States  
Disaster Assistance Framework



Garvin Smith





Messages

**\_ In post-disaster reconstruction, the social aspects of**

**housing provision are important for the success**

# Social Aspect

by April Dela Cruz





*Disaster Preparedness for Special  
Populations of Elders*



During both natural and man-made disasters, the elderly **disproportionately impact** healthcare resources when compared to younger patients.

The Louisiana Department of Health and Hospitals reported **that 70 % of all victims** held at temporary morgues post Katrina were older than 60 years old, and 46 % were older than 75 years old.

During the same period, census statistics revealed that only 11 % of the population was over age 65 .



# SEVERAL CHARACTERISTICS OF AGING (1)

---

- The aged often have financial, physical, psychosocial, cognitive, and/or cultural beliefs that lead them **to be less mobile or less willing to evacuate in** the face of an impending disaster.

# "Aging in place"





# Messages

در زمان بحران این خصوصیت سالمندی می تواند

فرآیند امداد و نجات را مختل کند

باید از قبل بفکر "Aging in place" باشیم

# SEVERAL CHARACTERISTICS OF AGING

## (2)

---

- They are simultaneously more susceptible to disease or injury and are at greater risk for being “under-triaged,” i.e., not receiving time-sensitive evaluations and treatment because their injuries or illnesses may not initially be associated with typical pain or discomfort .

# تریاز در کودکان

نویسنده: سمیه آقایی، مرضیه خلیلی، مرضیه معینی فرد

ناموجود

افزودن به علاقه‌مندی

موجود شد اطلاع بده

## مشخصات کتاب تریاز در کودکان

ناشر: دایان

تعداد صفحات: ۱۰۴ صفحه

شابک: ۹۷۸۶۰۰۸۱۴۲۷۶۸

سال انتشار: ۱۳۹۸

نوبت چاپ: ۱

قطع: رقعی

جلد: شومیز



این کتاب را خوانده‌ام.

این کتاب را می‌خواهم بخوانم.




# وبینار کشوری تریاژ مامایی

با امتیاز آموزش مداوم

سخنران:

دکتر فهیمه رشیدی فکاری

تاریخ برگزاری: 

۱۳ دی ماه ۱۴۰۲

ساعت ۱۰-۱۲

گروه هدف:

کارشناسی و کارشناسی ارشد  
مامایی، مشاوره در مامایی



# اصول تریاژ بیمارستانی

کد کتاب ۱۰۲۲۱۳

ویرایش و تنظیم: دکتر جواد سید حسینی

با مقدمه: دکتر حسین اصل سلیمانی

ناشر: تیمورزاده (نمایش همه کتاب)

تعداد صفحه

چاپ

زبان

سال نشر

شابک

قطع

نوبت چاپ

نویسنده





Activate your eBook

# Triage Protocols for Aging Adults

Julie K. Briggs

 Wolters Kluwer





Messages

**آموزش تریاژ تخصصی سالمندان در کاهش مرگ و میر در بحران ها**

**بسیار حیاتی و لازم است**

# SEVERAL CHARACTERISTICS OF AGING (3)

---

- Higher prevalence of preexisting comorbidities in this population cause injury and disease-related morbidity and mortality rates to be markedly increased relative to younger populations.



**انواع بیماری‌های شایع در سالمندان که باید آن را بدانیم!**

# SEVERAL CHARACTERISTICS OF AGING

## (4)

---

- Finally, many disease-stabilizing drugs or therapies may become unavailable during a disaster, leading to disease exacerbations (e.g., oxygen therapy).



Sales - Rental Services

آشنایی با 10 تجهیزات پزشکی که برای سالمندان الزامی است

Visit >



Messages

بسته به جمعیت سالمندان در هر شهر در بحران ها

کمک وسایل پزشکی پرتابل سالمندی در

مراکز بحران کمک کننده است.



Messages

مدیران بحران باید سواد سالمندی داشته باشند

در زمان بحران نیروهای داوطلب آموزش دیده داخلی یکی کلیدهای موفقیت است

created an entire new legal classification known as public health emergencies

در زمان بحران مدیریت دقیق نیروهای مردمی و آموزش دیده باید جز سنایور باشد

در بحران متاسفانه از دست دادن عزیزان جزئی از بحران است توجه به شوک روانی و واکنش سوگ در بحران

ایمن سازی محیط شهری برای بحران ها

post-disaster reconstruction, the social aspects



Messages

در زمان بحران این خصوصیت سالمندی می تواند فرآیند امداد و نجات را مختل کند باید از قبل ب فکر "Aging in place" باشیم

آموزش تریاژ تخصصی سالمندان در کاهش مرگ و میر در بحران ها بسیار حیاتی و لازم است

در بحران ها باید بیمارهای شایع سالمندی آگاه باشیم.

در بحران ها کمک وسایل پزشکی پرتابل سالمندی در مراکز بحران کمک کننده است.

# سالمندان آسیب پذیر و بحران



دبیرخانه شورای ملی سالمندان کشور با همکاری معاونت آموزش سازمان نظام پرستاری کشور برگزار می کند:

## مدیریت بحران برای گروه های آسیب پذیر (سالمندان)

گروه هدف: گروه های پزشکی و پرستاری  
مراحل ثبت نام

۱ - مراجعه به سایت [www.ircme.ir](http://www.ircme.ir)  
۲ - ورود به پروفایل شخصی (برنامه های وینار ← جدید در همه مراکز)  
۳ - جستجوی کد شناسه برنامه  
۴ - ثبت نام در کلاس (📅)

با ۳ امتیاز آموزش مداوم  
آموزش بصورت وینار

۱۸ تیرماه  
ساعت ۹ الی ۱۲:۱۵

لینک ورود به وینار:  
<https://ino.asemanlms.com>

نام کاربری: کد ملی  
رمز عبور: کد ملی

# تعريف آسيب پذيري





**LOST**

**CONFUSED**

**UNSURE**

**UNCLEAR**

**PERPLEXED**

**DISORIENTED**

**BEWILDERED**

# آسیب پذیری

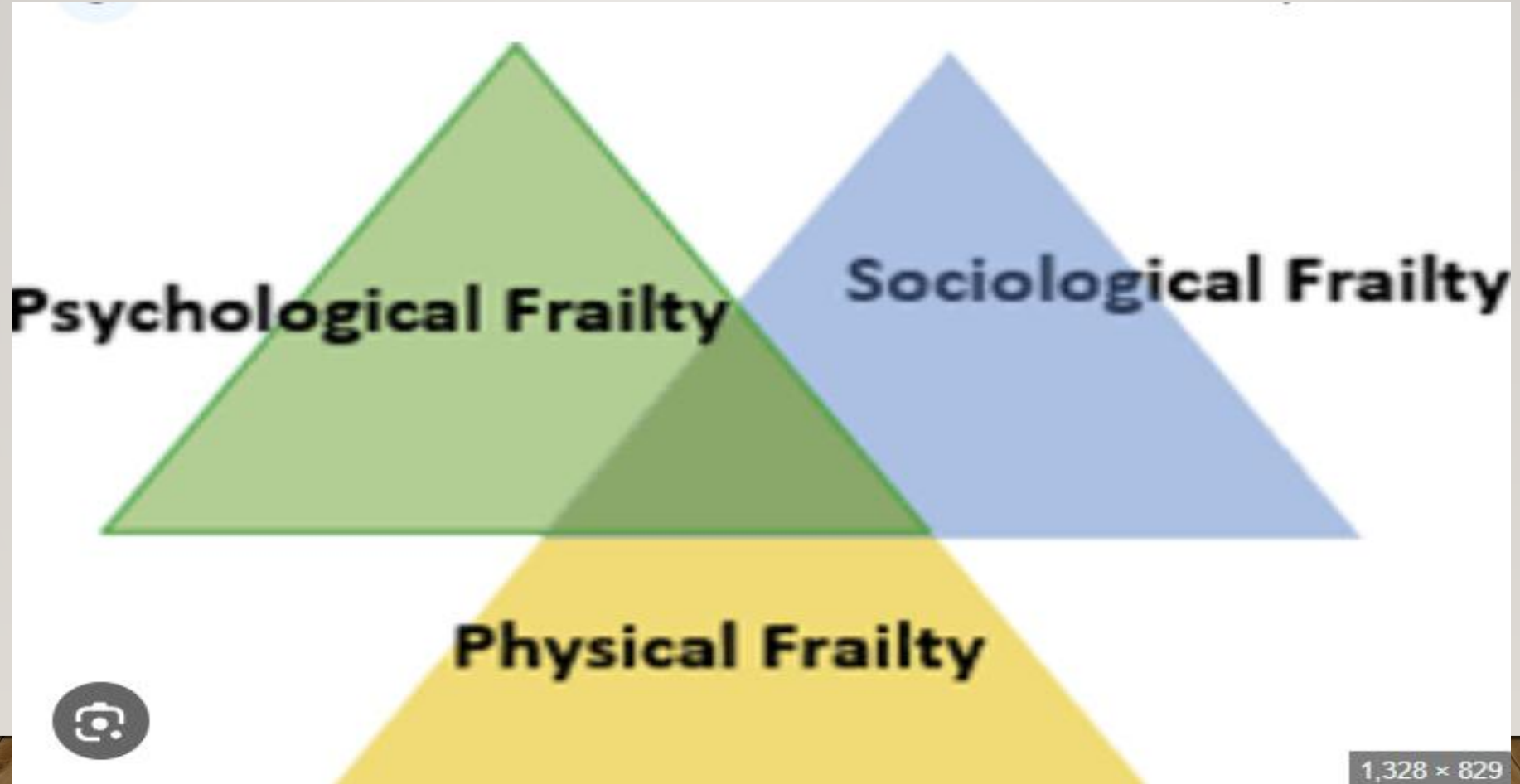
---

physical weakness;

lack of health or strength

*(Definition of frailty from the [Cambridge Academic Content Dictionary](#) © Cambridge University Press)*

# آسیب پذیری



# آسیب پذیری (تاریخچه)

---

- The earliest use of the term “frail elderly” was published in 1953 (Drey, Pfeifer, Sieber, & Bauer, 2010) by Twefik, stating “**she needed supervision to dress and toilet and was incontinent day and night;** physically she was frail”.

# آسیب پذیری (تاریخچه)

---

- Almost 40 years later, Buchner and Wagner (1992) proposed a more formal definition of frailty as :
- “a state of reduced physiologic reserve associated with increased susceptibility to disability.”
- However, the definition of frailty remains controversial as there is still a lack of consensus on what exactly comprises this geriatric syndrome.

# آسیب پذیری (تاریخچه)



frailty elderly



Search

[Advanced](#) [Create alert](#) [Create RSS](#)

[User Guide](#)

Save

Email

Send to

Sort by:

Most recent



Display options



RESULTS BY YEAR

26,830 results



Page

1

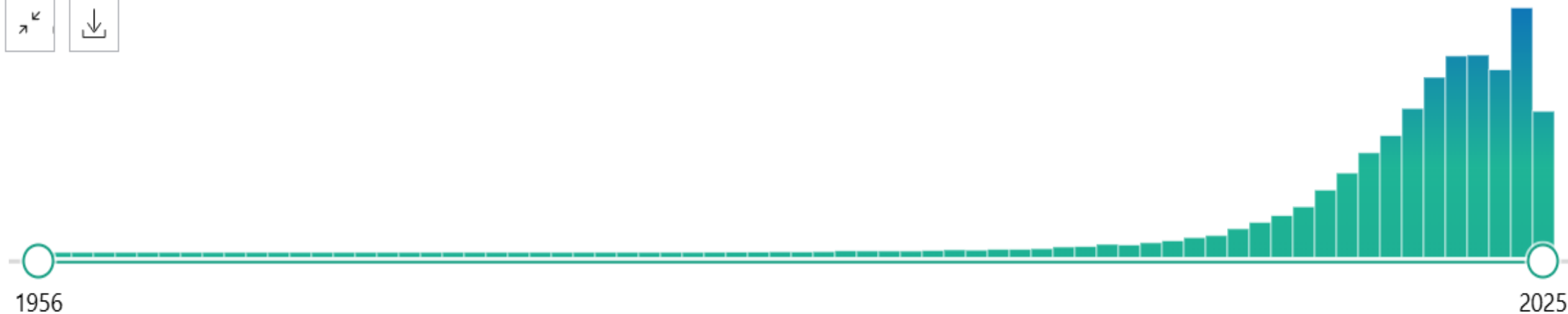
of 2,683



1956



2025



# آسیب پذیری (تاریخچه)

---

In the **absence of a gold-standard definition**, frailty is generally determined using one of two established frailty identification tools.

- 1) the Cardiovascular Health Study-Frailty Phenotype (FP) (Fried 2001)
- 2) Frailty as deficit accumulation(Rockwood 2005)

# ابزارهای تشخیصی آسیب پذیری

---

- Several models for measures of frailty have been developed using combinations of three different constructs:
  - Biological (CHS/Fried)
  - Deficit Accumulation
  - Functional

# ابزارهای تشخیصی آسیب پذیری


---

422 studies were identified From these studies, 29 different frailty measurements were identified. Overall, frailty measurements were used for frailty classification and prognosis across a broad range of medical patients, including: geriatric, oncology, surgical, orthopedic, cardiovascular and renal patients.

The majority of these medical studies used frailty measurement as a prognostic tool, with Fried's frailty phenotype and the FI being the most common frailty measurements applied to these studies.

# ابزارهای تشخیصی آسیب پذیری

---

- Fried's Frailty Phenotype( Cardiovascular Health Study (CHS) index )
  - Frailty Index of Accumulative Deficits (FI-CD)
  - Frailty index derived from comprehensive geriatric assessment (FI-CGA)
  - Study of Osteoporotic Fractures Index (SOF)
  - Edmonton Frailty Scale (EFS)
  - Fatigue, Resistance, Ambulation, Illness, Loss of Weight (FRAIL) Index
  - Clinical Frailty Scale (CFS)
- 

# ابزارهای تشخیصی آسیب پذیری

---

- Multidimensional Prognostic Instrument (MPI)
- Tilburg Frailty Indicator (TFI)
- Groningen Frailty Indicator (GFI)
- Gérontopôle Frailty Screening Tool (GFST)
- .....

# میزان فراوانی آسیب پذیری

---

چند درصد سالمندان در یک جامعه آسیب پذیر هستند؟

اساس برنامه ریزی کلان و خرد

# میزان فراوانی آسیب پذیری

---

Measurement (Tools)

Setting

(hospital/community/nursing home)

Among community-dwelling adults aged 65 and older the average prevalence is 11% (but the reported range is 4.0%– 59%).

Use of a broader definition of frailty results in a higher prevalence than use of the Fried tool (14% vs 10%).

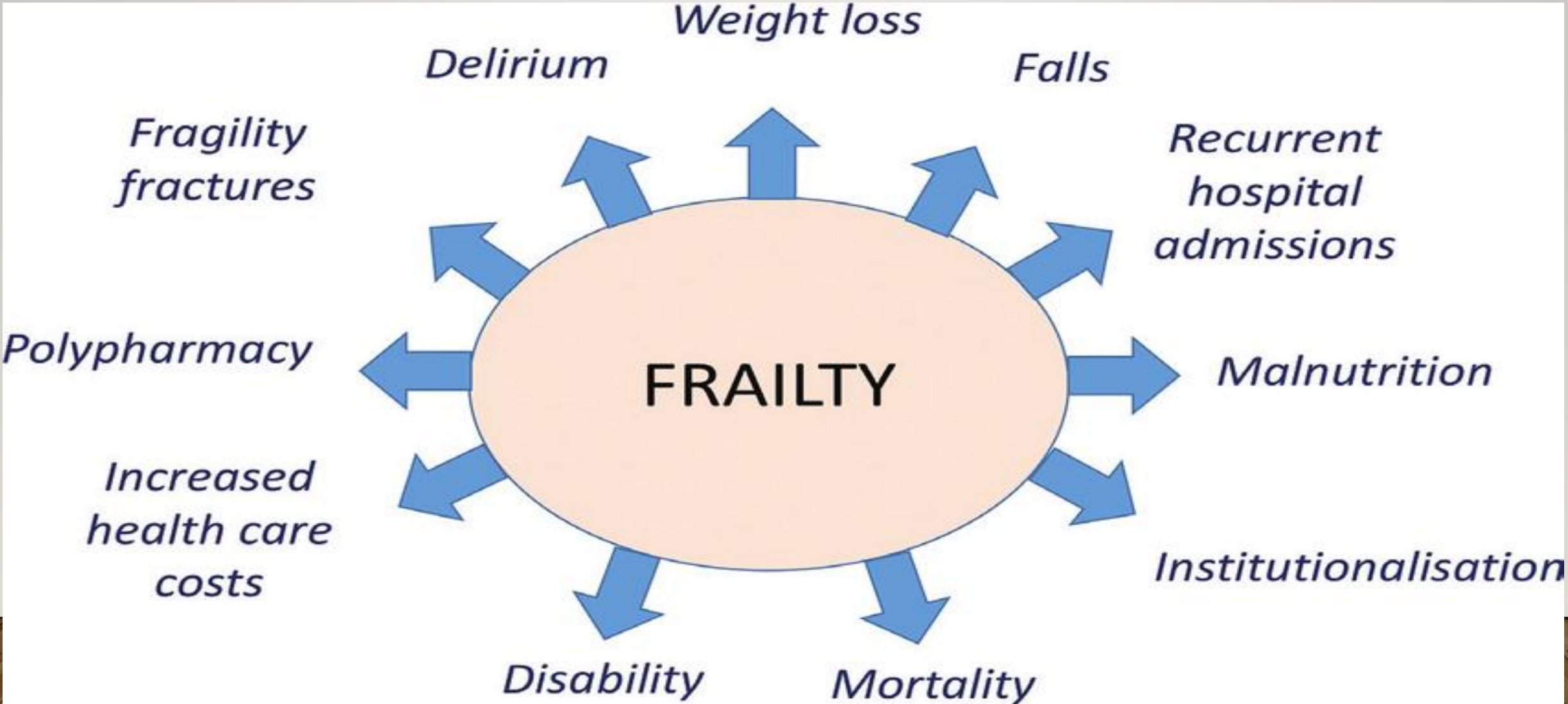
Moreover, prevalence of frailty increases with age, reaching 16% in individuals aged 80 to 84 and 26% in those aged 85 or older.

# Hazzard's GERIATRIC MEDICINE and GERONTOLOGY

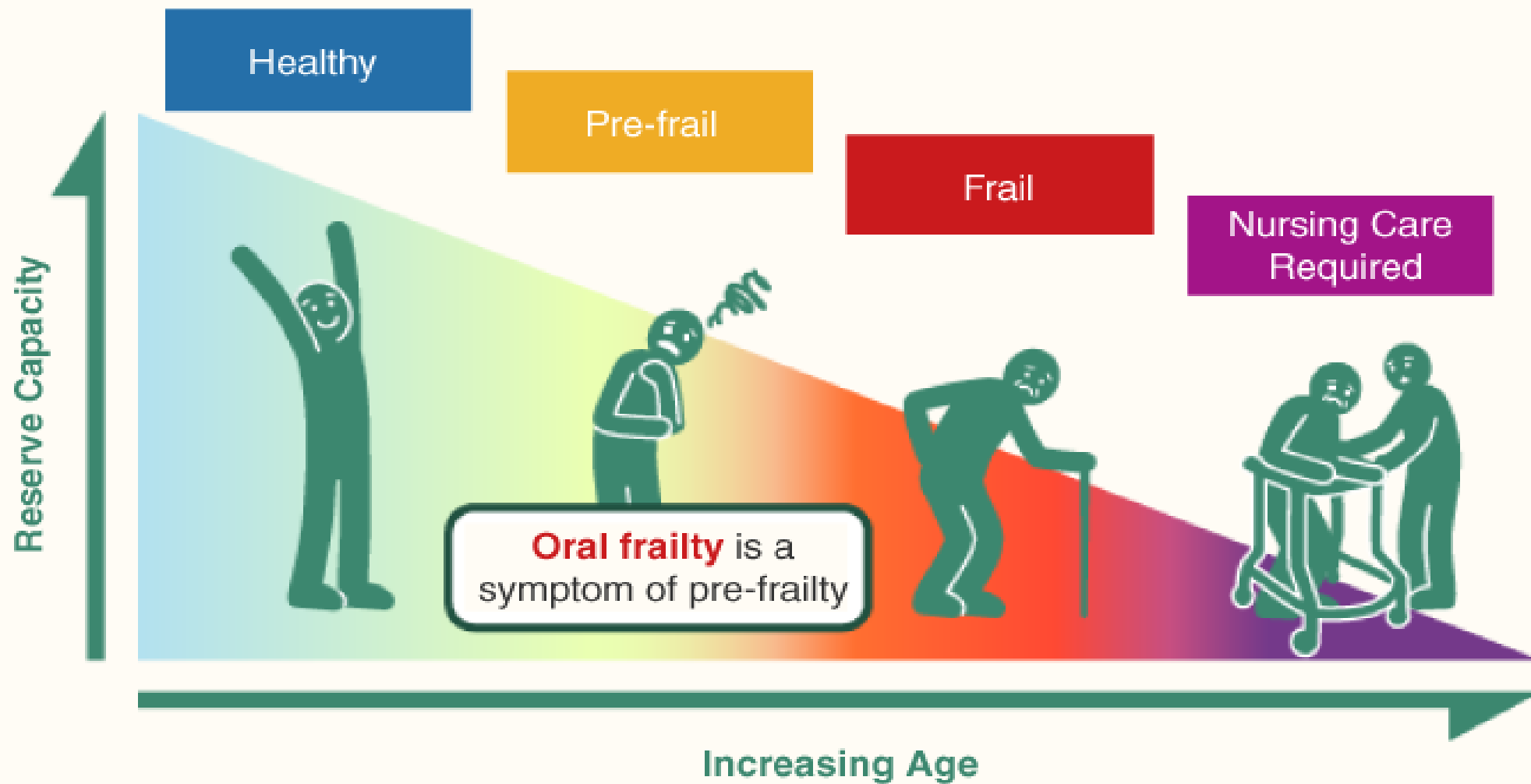
EIGHTH EDITION



# WHAT IS THE IMPORTANCE OF IDENTIFYING FRAILTY ?



# Stages of Frailty Diagram





# Messages

با انواع آسیب پذیری در سالمندان آشنا بشویم ( اجتماعی / شناختی / فیزیکی / MIX )

دانش آسیب پذیر در سالمندان جوانی است ( حدود ۳۵ سال )

با ابزارهای شناسایی آسیب پذیر در سالمندان آشنا ( بهترین ابزار در زمان بحران کدام؟؟؟ )

حداقل ۱۱ درصد سالمندان کشور آسیب پذیر هستند ( هرم جمعیتی سالمندی کشور )

عواقب و مشکلات سالمندان آسیب پذیر در زمام بحران

# مدیریت سالمندان آسیب پذیر در زمان بحران





Messages

**کشورهایی در حوزه مدیریت بحران موفق تر عمل کرده اند**

**که همیشه سرمایه گذاری خوبی داشته اند**

**PRE DISASTER  
PLANING**

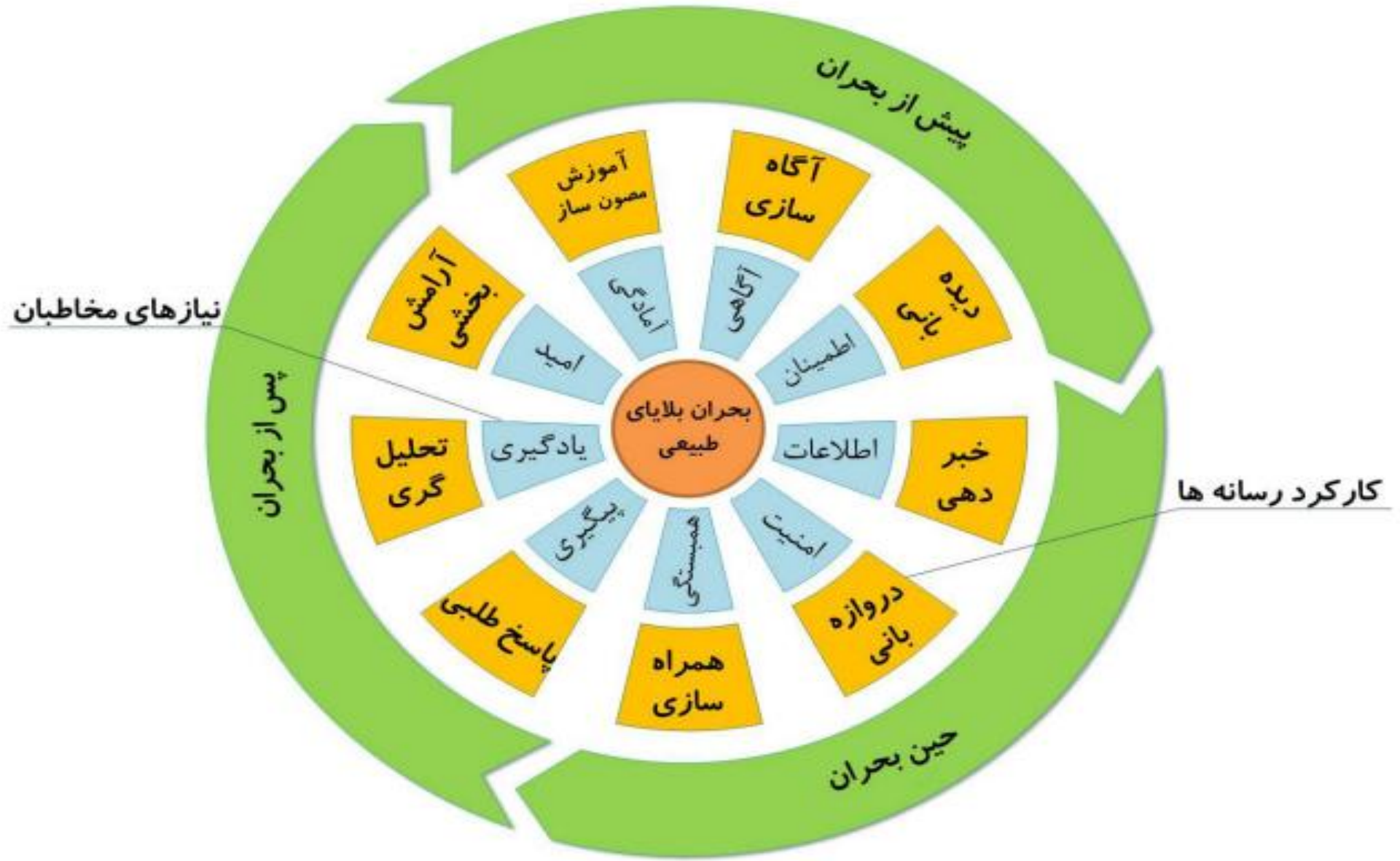
برنامه ریزی پیش از بحران

سرمایه گذاری

# مدل مدیریت بحران







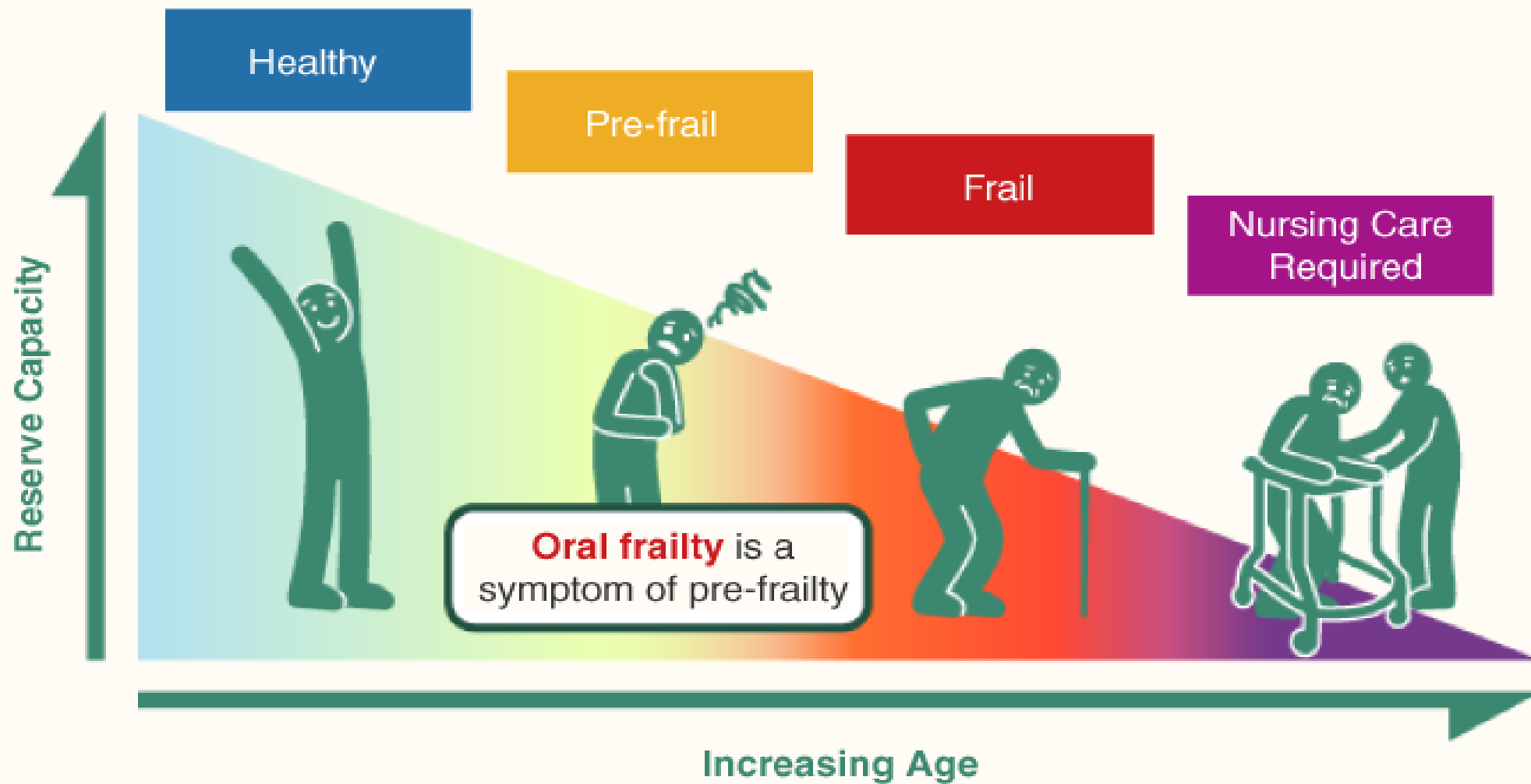


# میزان فراوانی آسیب پذیری

---

چند درصد سالمندان در کشور ما آسیب پذیر هستند؟

# Stages of Frailty Diagram



# مدیریت سالمندان آسیب پذیر در زمان بحران

---

- In all disasters, there are components that are managed by humans—such as housing, transportation systems, social resources, food supplies, and environmental resources—that help determine the ability and capacity of communities and individuals to absorb the impact from any disasters.

# مدیریت سالمندان آسیب پذیر در زمان بحران

---

- Daily routines, including the routine of taking medications, eating, and hygiene are easily disrupted in disasters as the dynamics of the community and attention of individuals shift to respond to other immediate needs.

# مدیریت سالمندان آسیب پذیر در زمان بحران

---

- For frail older adults with reduced capacity for resistance and reduced adaptability to change, the risk for chronic disease decompensation increases with subsequent risk for hospitalization, disability, and death.
- This impact is important.

# جابجایی و انتقال ایمن سالمند



Maintain as much familiarity as possible.

(a) If relocation occurs within a nursing home, it may be beneficial to move into homes of family members where temporary care can be provided in a less chaotic environment, or to have familiar staff members accompany and assist the frail adults (particularly those with cognitive impairment) to the new setting .

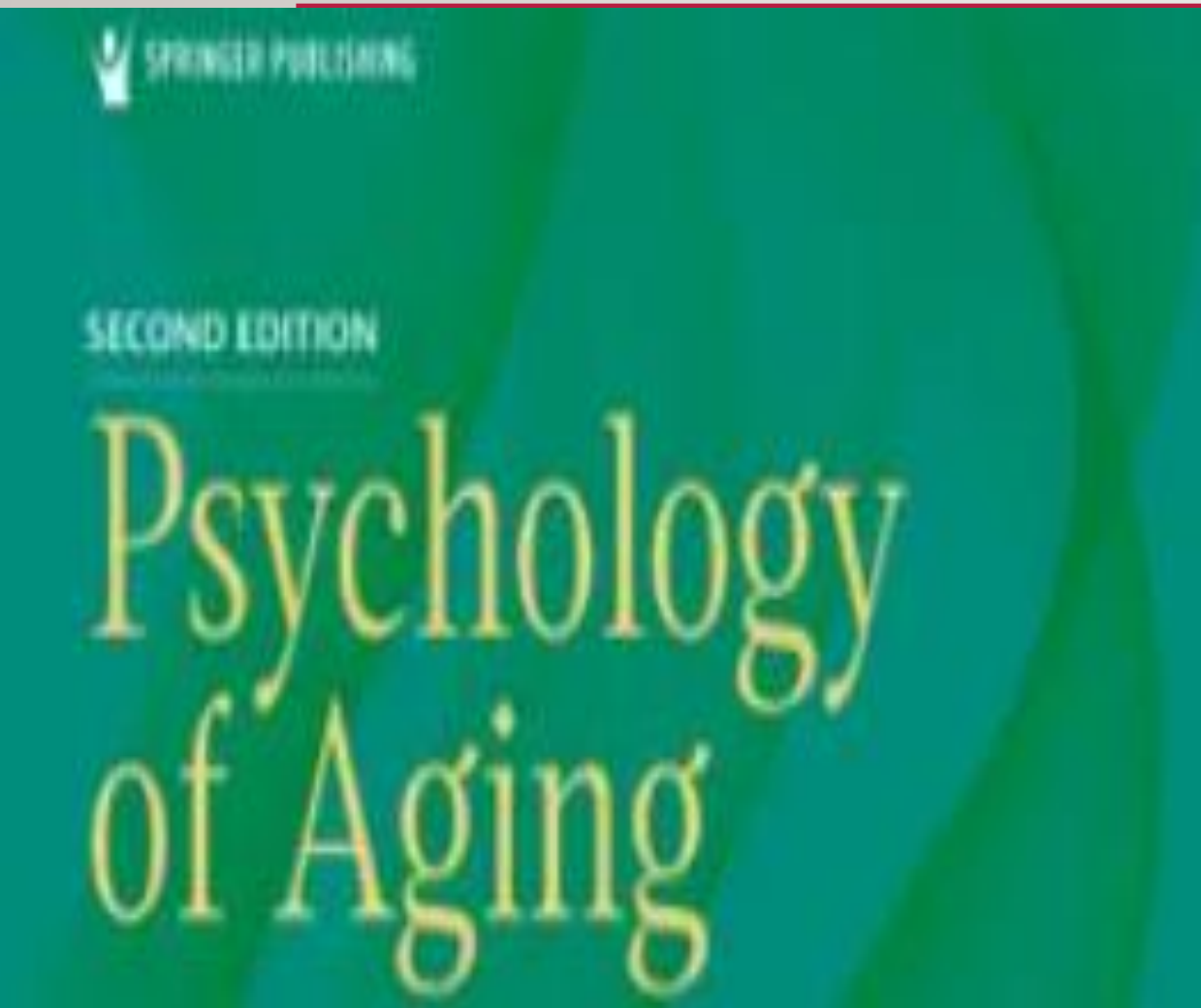
(b) If relocation occurs for community-based frail adults, it is recommended that efforts be put in place to keep families together, including pets.



# محل مناسب برای انتقال سالمند



# تغییرات روانشناختی



- in the earlier stages of a disaster and postdisaster period, the frail elderly are particularly vulnerable to psychological change.

# تغییرات روانشناختی

---

- pathological grief
- major depression
- insomnia
- PTSD was not commonly seen in older adults

# تغییرات روانشناختی

---

- anxiety disorders
- highest **suicide** rate
- memory disturbance (“Katrina brain”)
- psychosomatic problems



Messages

**تشکیل تیم جهت مداخلات فوری روانشناختی سالمندی**

**جهت کاهش عواقب و مشکلات**

# اختلال در کنترل بیماری‌های مزمن



# 10 Common Chronic Conditions for Adults 65+

Quick Facts



**80%**  
have at least 1 chronic condition



**68%**  
have 2 or more chronic conditions



**Hypertension**  
(High Blood Pressure)  
**58%**



**High Cholesterol**  
**47%**



**Arthritis**  
**31%**



**Ischemic Heart Disease**  
(or Coronary Heart Disease)  
**29%**



**Diabetes**  
**27%**



**Chronic Kidney Disease**  
**18%**



**Heart Failure**  
**14%**



**Depression**  
**14%**



**Alzheimer's Disease and Dementia**  
**11%**



**Chronic Obstructive Pulmonary Disease**  
**11%**



Messages

تشکیل تیم پزشکی با دانش سالمندی

در دسترس بودن داروها و تجهیزات پزشکی شایع

جمع بندی



Messages

مدیریت بحران در حوزه سالمندی =

تدوین / آموزش / مانور /

سناریوی تخصصی در حوزه سالمندی

پاپ

جز تو پناهی نداریم ...

در این هیاهوی روزگار قسم به مهربانی ات

آسایش و امنیت دائمی را به کشور ما عطا کن

الهی آمین

